



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) ส่วนอำนวยการ โทร. ๐ ๔๕๓๑ ๑๖๗๗ ต่อ ๑๐๓
ที่ ทส ๐๙๑๙.๑๐๑/๔๖๓/๓ วันที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอส่งสำเนาหนังสือ

เรียน ผู้อำนวยการส่วนทุกส่วน
หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน
หัวหน้าศูนย์ทุกศูนย์

สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) ขอส่งสำเนาหนังสือมาเพื่อทราบและพิจารณา
จำนวน ๓ เรื่อง ดังนี้

๑. หนังสือจังหวัดอุบลราชธานี ที่ อบ ๐๐๑๗.๓/ว ๒๘๑๐ ลงวันที่ ๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๙
เรื่อง ขอเชิญชวนบริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย

๒. หนังสือจังหวัดอุบลราชธานี ที่ อบ ๐๐๓๒/ว ๒๘๔๗ ลงวันที่ ๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๙ เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมสมาธิเสริมคุณธรรม นำชีวิตสู่สมดุล : Moral Meditation for Life Balance ถวายพระกุศล ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๙๙ พรรษา สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ ภายใต้โครงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมเพื่อคนทั้งมวล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

๓. หนังสือเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี ที่ ลข.อบ.ว ๒๒๑/๒๕๖๙ ลงวันที่ ๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๙ เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตวันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day ๒๐๒๖)

ថ្ងៃទី ១២ ខែ កុម្ភៈ ឆ្នាំ ២០២២

- ବିଶ୍ୱବିଦ୍ୟାଳୟରେ ଶିକ୍ଷା ଦେବା ପାଇଁ ଶ୍ରମ.

ms.wm. dnp a ubm. com

- စီမံကိန်းကုမ္ပဏီ

১৭/১১/১৯
 (১৭/১১/১৯ ১৯৬০)

[Handwritten signature]

(นายนิวัฒน์ สงมา)

เจ้าพนักงานป่าไม้อาวุโส รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๘

- 7759

ดำเนินการตามเสนอ

Ann

(นายณัฐพร ศรีพรหม)

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ
หัวหน้าศูนย์สารสนเทศและการสื่อสาร

ส่วนอำนวยการ
เลขที่รับ ๖๓๖
วันที่ 10 มิ.ย. 2569
เวลา



ได้รับทราบเรื่อง ๗๒๗๕
เลขที่ 10 มิ.ย. 2569
เวลา

ที่ อบ ๐๐๑๗.๓/ว ๒๕๖๐

ศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี
ถนนแจ้งสนิท อบ ๓๔๐๐๐

๑๐ มิถุนายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญชวนบริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ ทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ และนายอำเภอ ทุกอำเภอ

สิ่งที่ส่งมาด้วย สำเนาหนังสือคณะกรรมการจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒

ปีพุทธศักราช ๒๕๖๙ ลงวันที่ ๑๗ เมษายน ๒๕๖๙

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยจังหวัดอุบลราชธานี ได้รับแจ้งจากคณะกรรมการจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ตว่า กองทัพเรือ ร่วมกับสภากาชาดไทยจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๖๙ ชื่อการแสดง "STILL ON MY MIND ๘ สติในดวงใจนิรันดร์" ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๙.๓๐ น. ณ หอประชุมใหญ่ ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร โดยมีวัตถุประสงค์ เพื่อพัฒนาการดนตรีคลาสสิกของไทยให้เทียบเท่าอารยประเทศ และหารายได้บำรุงสภากาชาดไทย ตามพระราชประสงค์ของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกาสภากาชาดไทย รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย

ในการนี้ จังหวัดอุบลราชธานีจึงขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนบุคลากรในสังกัด ร่วมบริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทยร่วมกับกองทัพเรือในการจัดการแสดงดังกล่าว โดยสามารถแสดงเจตจำนงร่วมบริจาคเงินได้ตามหนังสือแสดงความจำนงร่วมบริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศล บำรุงสภากาชาดไทย การจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๖๙ ทั้งนี้ กองทัพเรือ จะนำบัญชีรายชื่อของทุกท่านทูลเกล้าฯ ถวาย พร้อมเงินบริจาคต่อไป โดยผู้บริจาคจะได้รับสิทธิประโยชน์ จากสภากาชาดไทยและกองทัพเรือ สำหรับอำเภอขอให้แจ้งเทศบาลตำบลและองค์การบริหารส่วนตำบล ในพื้นที่ทราบด้วย

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

☒ พล.อ.	☐ พล.ร.	☐ พล.ท.
☐ พล.อ.	☐ พล.ร.	☐ พล.ท.
☐ พล.อ.	☐ พล.ร.	☐ พล.ท.
☐ พล.อ.	☐ พล.ร.	☐ พล.ท.
☐ พล.อ.	☐ พล.ร.	☐ พล.ท.

(นายณรงค์ เทพเสนา)

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี

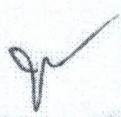
นายก้าพลศักดิ์ วงศ์นารี
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

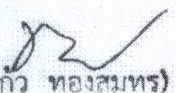
สำนักงานจังหวัด
กลุ่มงานอำนวยการ
โทร. ๐ ๔๕๓๔ ๔๖๐๕

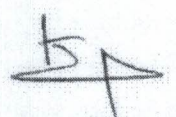
๗
เรียน พล.สอ. ๙

ด้วย ศาสตราภรณ์จังหวัดอุบลราชธานี แจ้ง เรื่อง ขอเชิญชวน
บริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย สามารถร่วม
บริจาคเงินได้ตามวงเงิน ๕๐๐ สำหรับอำเภอโขงเจียมในจังหวัดอุบลราชธานี
และองค์การบริหารส่วนตำบลในพื้นที่ยังขาดด้วย

- เงินบริจาคเงินส่วน/กลุ่ม/ศูนย์ มีภาระ
- เพื่อประโยชน์การงาน/ความ


(นางสาวนารินทร์ ทองศักดิ์สิทธิ์)
เจ้าพนักงานบริหารทั่วไป

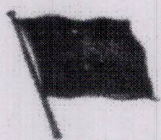

(นางสาวทรายแก้ว ทองสมุทร)
เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน รักษาการในตำแหน่ง
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป


(นายกำพลศักดิ์ วงศ์นารี)
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

๑ ดำเนินการ
๑ ลงนามแล้ว


๑๖ ธ.ค. ๖๕
(นายนิวัฒน์ สงมา)
เจ้าพนักงานป่าไม้อาวุโส รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๕

ก. ๕๕๖
13/๖๑



ศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี
เลขรับ ๖๑๖
วันที่ 15 พ.ค. 2569

ที่ พิเศษ ๔ /๒๕๖๔

คณะกรรมการจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต
ครั้งที่ ๕๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๖๔
กองทัพอากาศ พระราชวังเดิม กรุงเทพฯ ๑๐๖๐๐

๑๑/ เมษายน ๒๕๖๔

สำนักงานจังหวัดอุบลราชธานี
เลขรับ 2690
วันที่ 15 พ.ค. 2569

เรื่อง ขอเชิญชวนบริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย
เรียน ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี

- สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. หนังสือแสดงความจำนงร่วมบริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย
การจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๖๔
๒. หนังสือสิทธิประโยชน์จากการบริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย
การจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๖๔

กองทัพอากาศร่วมกับสภากาชาดไทยจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ตตั้งแต่ปีพุทธศักราช ๒๕๐๔ เป็นต้นมา โดยมีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาการดนตรีคลาสสิกของไทยให้เทียบเท่าอารยประเทศ และหารายได้บำรุงสภากาชาดไทยตามพระราชประสงค์ของสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกา สภากาชาดไทย โดยในปีนี้เป็นการจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๖๔ เพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภานายิกา สภากาชาดไทย ชื่อการแสดง "STILL ON MY MIND ๕ สกิดในดวงใจนิรันดร์" ณ หอประชุมใหญ่ ศูนย์วัฒนธรรมแห่งประเทศไทย เขตห้วยขวาง กรุงเทพมหานคร ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๔ เวลา ๑๙.๓๐ น.

ในการนี้ กองทัพอากาศขอความอนุเคราะห์จากท่านผู้มีคุณจิต ผู้มีอุปการคุณ หรือบุคลากรในองค์กรของท่านร่วมบริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทยในการจัดการแสดงดังกล่าว โดยสามารถแสดงความจำนงร่วมบริจาคเงินได้ตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑ ทั้งนี้ กองทัพอากาศจะนำบัญชีรายชื่อของทุกท่านทูลเกล้าฯ ถวายพร้อมเงินบริจาคต่อไป สำหรับท่านที่บริจาคเงินจะได้รับสิทธิประโยชน์จากสภากาชาดไทยและสิทธิประโยชน์จากกองทัพอากาศ รายละเอียดตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒

จึงเรียนมาเพื่อขอเชิญชวนร่วมบริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทยร่วมกับกองทัพอากาศ และขอขอบคุณในความอนุเคราะห์ของท่านมา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

พลเรือเอก

(ไพโรจน์ เทื่องจันทร์)

ผู้บัญชาการทหารเรือ

ประธานกรรมการจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต

สำนักงานคณะกรรมการจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต (ฝ่ายหารายได้)
โทร. ๐ ๒๕๓๕ ๓๐๘๑ หรือ ๐ ๒๕๓๕ ๕๕๖๐ หรือ ๐๖ ๕๕๒๓ ๓๕๓๕
โทรสาร ๐ ๒๕๓๑ ๑๘๒๖ และ ๐ ๒๕๓๕ ๕๕๕๓

หนังสือแสดงความจำนงร่วมบริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย

การจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๖๙

ข้าพเจ้า/บริษัท

เลขที่ ถนน ซอย ตำบล/แขวง อำเภอ/เขต

จังหวัด รหัสไปรษณีย์ โทรศัพท์ โทรสาร

มีความประสงค์ร่วมบริจาคเงินเพื่อเทิดพระเกียรติสมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง โดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย จำนวน บาท ()

โดยให้ออกใบเสร็จรับเงินในนาม

เลขประจำตัวผู้เสียภาษี และจะดำเนินการส่งเงินบริจาคโดยวิธีการดังนี้

☐ บริจาคเงินสดโดยตรง ที่กรมการเงินทหารเรือ พระราชวังเดิม กรุงเทพฯ ๑๐๖๐๐ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๗๕ ๕๖๘๓ หมายเลขโทรสาร (อัตโนมัติ) ๐ ๒๔๗๕ ๕๕๕๗ และ ๐๘ ๒๒๓๕ ๕๕๑๒

☐ เช็ค (ขีดคร่อม) ธนาคาร สาขา เลขที่ จำนวนเงิน บาท สั่งจ่าย "กาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒"

☐ โอนเงินเข้าธนาคารทหารไทยธนชาติ จำกัด (มหาชน)

สาขากองบัญชาการกองทัพเรือ

ชื่อบัญชี "กาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒"

บัญชีเลขที่ ๑๑๕ - ๒ - ๕๓๘๔๔ - ๑

☐ โอนเงินเข้าธนาคารกรุงไทย จำกัด (มหาชน)

สาขากองทัพอากาศวังนันทอุทยาน

ชื่อบัญชี "กาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒"

บัญชีเลขที่ ๖๖๕ - ๕ - ๓๘๘๓๙ - ๒

***ขอได้โปรดส่งสำเนาใบโอนเงินพร้อมกับหนังสือฉบับนี้ มาที่กรมการเงินทหารเรือ หมายเลขโทรสาร (อัตโนมัติ) ๐ ๒๔๗๕ ๕๕๕๗ หรือ LINE ID : 0934854572 (กรุณาเขียนชื่อที่อยู่และหมายเลขติดต่อให้ชัดเจน) หรือสแกน QR CODE แจ้งโอนเงินด้านล่าง

***ในกรณีทีบริจาค ๒๐๐,๐๐๐ บาท ขึ้นไป กรุณาติดต่อที่สำนักงานคณะกรรมการจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต (ฝ่ายหารายได้) กรมกิจการพลเรือนทหารเรือ เลขที่ ๒๐๐ ถนนมหาราช แขวงพระบรมมหาราชวัง เขตพระนคร กรุงเทพฯ ๑๐๒๐๐ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๗๕ ๓๐๘๑, ๐ ๒๔๗๕ ๕๙๖๐ และ ๐๖ ๕๔๒๓ ๓๔๓๕

☐ ขอให้เจ้าหน้าที่ฝ่ายหารายได้ ฯ ไปรับเงินสด/เช็ค ในวันที่ เดือน พ.ศ. เวลา ณ สถานที่ โดยประสานการปฏิบัติกับ หมายเลขโทรศัพท์

☐ ขอแจ้งความประสงค์ในการเข้าเฝ้าฯ เพื่อรับพระราชทานของที่ระลึก ในวันพฤหัสบดีที่ ๑๖ กรกฎาคม ๒๕๖๙ เวลา ๑๔.๓๐ น. ในกรณีบริจาคเงินตั้งแต่ ๒๐๐,๐๐๐ บาท ขึ้นไป

☐ เข้าเฝ้าฯ ด้วยตนเอง

☐ มอบให้ หมายเลขโทรศัพท์ เป็นผู้แทน

☐ ไม่ประสงค์เข้าเฝ้าฯ

QR CODE แจ้งโอนเงิน



ลงชื่อ ผู้บริจาค

()

วันที่ เดือน พ.ศ.

หนังสือสิทธิประโยชน์จากการบริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย
การจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๖๙

การจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต ครั้งที่ ๕๒ ปีพุทธศักราช ๒๕๖๙ มีวัตถุประสงค์เพื่อพัฒนาการดนตรีคลาสสิกของไทย ให้เทียบเท่าอารยประเทศ และหารายได้บำรุงสภากาชาดไทย ตามพระราชประสงค์ของ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง สภากาชาดไทย ในปีพุทธศักราช ๒๕๖๙ ทั้งนี้ สภากาชาดไทยจะนำเงินดังกล่าวไปช่วยเหลือประชาชน ในโครงการและกิจกรรมต่าง ๆ เช่น โครงการช่วยเหลือผู้ประสบภัยพิบัติ และสาธารณภัยต่าง ๆ โครงการศูนย์แม่เร่ร่อน กิจกรรมอาสาช่วยกาชาดเพื่อการพัฒนาคุณภาพชีวิต ศูนย์รับบริจาคอวัยวะต่อชีวิตเพื่อนมนุษย์ และโครงการมอบชีวิตใหม่แก่เพื่อนมนุษย์ ด้วยการบริจาคเซลล์ต้นกำเนิดเม็ดโลหิต เป็นต้น สำหรับผู้บริจาคเงินโดยเสด็จพระราชกุศลบำรุงสภากาชาดไทย จะได้รับสิทธิประโยชน์ดังนี้

สิทธิประโยชน์จากสภากาชาดไทย

๑. การบริจาคของท่านสามารถลดหย่อนภาษีได้ ๒ เท่า โดยแจ้งหมายเลขบัตรประจำตัวประชาชน (สำหรับบุคคลธรรมดา) หรือเลขประจำตัวผู้เสียภาษี (สำหรับนิติบุคคล) ทั้งนี้ สภากาชาดไทยนำส่งข้อมูลผ่านระบบ e - Donation ของกรมสรรพากร หากไม่ประสงค์แจ้งหมายเลขบัตรประชาชน/เลขประจำตัวผู้เสียภาษี ท่านสามารถนำไปเสร็จรับเงินไปลดหย่อนภาษีได้ ๑ เท่า
๒. ผู้บริจาคเงินตั้งแต่ ๔๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป สามารถขอขึ้นทะเบียนเป็นผู้อุปการคุณสภากาชาดไทย
๓. ผู้บริจาคเงินตั้งแต่ ๓๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป แต่ไม่ถึง ๖๐๐,๐๐๐ บาท สามารถขอขึ้นทะเบียนเป็นผู้อุปการคุณสภากาชาดไทย หรือขอพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ ๒ จำนวน ๑ ท่อน
๔. ผู้บริจาคตั้งแต่ ๖๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป สามารถขอขึ้นทะเบียนเป็นผู้อุปการคุณสภากาชาดไทย และขอพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ ๒ จำนวน ๑ ท่อน ในกรณีได้รับเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ ๒ แล้ว สามารถขอพระราชทานเหรียญกาชาดสมนาคุณ ชั้นที่ ๓ จำนวน ๑ ท่อน

สิทธิประโยชน์จากกองทัพเรือ

๑. ผู้บริจาคเงินตั้งแต่ ๒๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป ได้รับเชิญเข้าเฝ้าฯ รับพระราชทานของที่ระลึกในวันจัดการแสดง หรือรับของที่ระลึกจากบัญชาการทหารเรือ (กรณีที่ไม่มีการเสด็จ) โดยมีรายละเอียดดังนี้
 - ๑.๑ ผู้บริจาคเงินตั้งแต่ ๒๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป รับของที่ระลึกพร้อมกล่องบรรจุเป็นจี/เข็มกลัดเหรียญกาชาดปณิธิระลึกเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ในโอกาสสมทวงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๙๐ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕ ชุดทองคำขาว ตัวเรือนรูปทรงกลมทำด้วย Silver ๙๒๕ ประดับด้วยทับทิมแดง ด้านบนเป็นพระมหาเศวตฉัตร ด้านล่างเป็นรูปสมอเรือ ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของกองทัพเรือ และหยดเลือดซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของสภากาชาดไทย รวมทั้งตัวโน้ตดนตรี ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต มีห่วงและเข็มกลัด (พับเก็บได้) สามารถใช้เป็นจี้ห้อยกับสายสร้อย หรือใช้เป็นเข็มกลัดติดกับเสื้อ ตามวัตถุประสงค์ของผู้ใช้ จัดทำจำนวนทั้งหมด ๑๐๐ ชุด
 - ๑.๒ ผู้บริจาคเงินตั้งแต่ ๑,๐๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป รับของที่ระลึกพร้อมกล่องบรรจุเป็นจี/เข็มกลัดเหรียญกาชาดปณิธิระลึกเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ในโอกาสสมทวงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๙๐ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕ ชุดทองคำ ๒๒ k ตัวเรือนรูปทรงกลมทำด้วยทองคำ ๙ k ประดับด้วยทับทิมแดง ด้านบนเป็นพระมหาเศวตฉัตร ด้านล่างเป็นรูปสมอเรือ ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของกองทัพเรือ และหยดเลือดซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของสภากาชาดไทย รวมทั้งตัวโน้ตดนตรี ซึ่งเป็นสัญลักษณ์ของการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต มีห่วงและเข็มกลัด (พับเก็บได้) สามารถใช้เป็นจี้ห้อยกับสายสร้อย หรือใช้เป็นเข็มกลัดติดกับเสื้อ ตามวัตถุประสงค์ของผู้ใช้ จัดทำจำนวนทั้งหมด ๑๐ ชุด
๒. ผู้บริจาคเงินตั้งแต่ ๑๐๐,๐๐๐ บาทขึ้นไป รับของที่ระลึกพร้อมกล่องบรรจุเป็นเหรียญกาชาดปณิธิระลึกเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระนางเจ้าสิริกิติ์ พระบรมราชินีนาถ พระบรมราชชนนีพันปีหลวง ในโอกาสสมทวงคลเฉลิมพระชนมพรรษา ๙๐ พรรษา ๑๒ สิงหาคม ๒๕๖๕ จัดทำจำนวนทั้งหมด ๕๐ ชุด
๓. ได้รับหนังสือขอบคุณ และภาพถ่ายขณะเข้ารับพระราชทานของที่ระลึก พร้อมกรอบ
๔. ได้รับบัตรที่นั่งชมการแสดง (VIP/VP) โดยแจ้งความจำนงค์ขอรับบัตรได้ที่สำนักงานคณะกรรมการจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต (ฝ่ายหารายได้) กรมกิจการพลเรือนทหารเรือ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๙๕ ๓๐๘๘ และ ๐ ๒๔๙๕ ๕๖๖๘ หมายเลขโทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๖ ๕๕๖๓ ๓๕๖๕

สอบถามรายละเอียดเพิ่มเติมได้ที่

๑. สำนักงานจัดการหารายได้ สภากาชาดไทย หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๙๖ ๔๐๒๘ - ๓๙
๒. ฝ่ายการเงินและบัญชี สภากาชาดไทย หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๙๖ ๔๐๒๙ และ ๐ ๒๔๙๖ ๔๐๓๓ โทรสาร ๐ ๒๔๙๖ ๔๖๐๗
๓. ฝ่ายประชาสัมพันธ์ สภากาชาดไทย หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๙๖ ๔๔๔๐ และ ๐ ๒๔๙๕ ๔๔๔๑ โทรสาร ๐ ๒๔๙๖ ๔๔๔๐
๔. สำนักงานคณะกรรมการจัดการแสดงกาชาดคอนเสิร์ต (ฝ่ายหารายได้) กรมกิจการพลเรือนทหารเรือ หมายเลขโทรศัพท์ ๐ ๒๔๙๕ ๓๐๘๘ และ ๐ ๒๔๙๕ ๕๖๖๘ หมายเลขโทรศัพท์เคลื่อนที่ ๐๖ ๕๕๖๓ ๓๕๖๕

ส่วนอำนวยการ
เลขที่รับ 4522
วันที่รับ 11 มิ.ย. 2569
เวลา.....



สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๑ (นครราชสีมา)
เลขที่รับ 12917
วันที่รับ 11 มิ.ย. 2569
เวลา.....

ที่ อบ ๐๐๓๒/วิศ ๔ ๕ ๗

ศาลากลางจังหวัดอุบลราชธานี
ถนนแจ้งสนิท อบ ๓๔๐๐๐

๑๑ มิถุนายน ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมสมาธิเสริมคุณธรรม นำชีวิตสู่สมดุล : Moral Meditation for Life Balance ถวายพระกุศล ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๙๙ พรรษา สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ ภายใต้โครงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมเพื่อคนทั้งมวล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙

เรียน หัวหน้าส่วนราชการ ทุกส่วนราชการ หัวหน้าหน่วยงานรัฐวิสาหกิจ ทุกแห่ง นายอำเภอ ทุกอำเภอ นายกองค์การบริหารส่วนจังหวัดอุบลราชธานี นายกเทศมนตรีนครอุบลราชธานี และนายกเทศมนตรีเมืองทุกแห่ง

สิ่งที่ส่งมาด้วย ๑. กำหนดการ

จำนวน ๑ ฉบับ

๒. แบบตอบรับ

จำนวน ๒ ฉบับ

ด้วยจังหวัดอุบลราชธานี โดยสำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดอุบลราชธานี ได้กำหนดจัดกิจกรรมสมาธิเสริมคุณธรรม นำชีวิตสู่สมดุล : Moral Meditation for Life Balance ถวายพระกุศล ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๙๙ พรรษา สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๙ ภายใต้โครงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมเพื่อคนทั้งมวล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ในวันจันทร์ที่ ๒๔ มิถุนายน ๒๕๖๙ เวลา ๐๘.๐๐ น. ณ วัดหนองป่าพง ตำบลโนนผึ้ง อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๑

ในการนี้ จึงขอเรียนเชิญท่านและบุคลากรในสังกัดเข้าร่วมกิจกรรมดังกล่าวข้างต้น และขอความร่วมมือส่งแบบตอบรับเข้าร่วมกิจกรรมภายในวันจันทร์ที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๙ รายละเอียดปรากฏตามสิ่งที่ส่งมาด้วย ๒ ทั้งนี้ ได้มอบหมายให้นางสาวเบญจวรรณ ศรีภูมิ นักวิชาการวัฒนธรรมปฏิบัติการ หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘ ๙๖๒๖ ๕๔๙๗ เป็นผู้ประสานงาน

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณา

ขอแสดงความนับถือ

(นายณรงค์ เทพเสนา)

ผู้ว่าราชการจังหวัดอุบลราชธานี

☒ สอ.	☐ สอ.ช.	☐ กอ.
☐ สอ.ท.	☐ สอ.ป.	☐ คอ.
☐ สอ.น.	☐ สอ.ร.	☐ สอ.ก.
☐ สอ.ล.	☐ กว.	☐ สอ.อ.
☐ สอ.ค.		

นายก้าพลศักดิ์ วงศ์นารี
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป



แบบตอบรับ



แบบตอบรับ

เข้าร่วมพิธีเปิด เข้าร่วมปฏิบัติธรรม

สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัด

กลุ่มส่งเสริมศาสนา ศิลปะ และวัฒนธรรม

โทร. ๐ ๔๕๒๔ ๔๕๓๑

โทรสาร ๐ ๔๕๒๔ ๔๕๓๓

เรียน พล.ต.อ. ๙

ด้วย ศักยภาพของวัดสุทัศนฯ แคว้นของเชียงใหม่กิจกรรม
สัจจะธรรม นำชีวิตสู่ความสุข: Moral Meditation for Life
Balance โดยพระครูสิทธิวิจิตร สอนธรรมะในเขต ๙๙ พรรษา สมเด็จพระ
พุทธเจ้าองค์ที่ ๓๓ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก
๒ เมษายน ๒๕๖๙ ราชภัฏโครงการส่งเสริมคุณธรรม จริยธรรมเพื่อคน
ทั้งมวล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙ ซึ่งขอเชิญให้บุคลากรเข้าร่วม
กิจกรรม ภายในวันจันทร์ที่ ๒๒ มิถุนายน ๒๕๖๙

- เดินทางโดยรถยนต์ส่วนตัว/กลุ่ม/รถโดยสาร
- เพื่อไปร่วมงาน/อบรม

(นางสาวนารามิทร ทองศักดิ์สิทธิ์)
เจ้าหน้าที่บริหารทั่วไป

(นางสาวทรายแก้ว ทองสมุทร)
เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน รักษาการในตำแหน่ง
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

(นายกำพลศักดิ์ วงศ์นารี)
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

- ดำเนินการ
- ติดตามแล้ว

(นายนิวัฒน์ สงมา)
เจ้าพนักงานป่าไม้อาวุโส รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๕

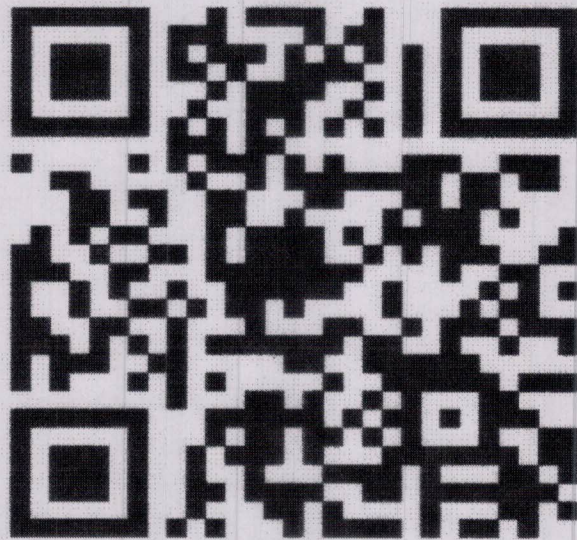
กำหนดการ

กิจกรรมสมาธิเสริมคุณธรรม นำชีวิตสู่สมดุล : Moral Meditation for Life Balance
ถวายพระกุศล ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๙๙ พรรษา
สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๙
ภายใต้โครงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมเพื่อคนทั้งมวล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๙
ในวันจันทร์ที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๙
ณ วัดหนองป่าพง อำเภอวารินชำราบ จังหวัดอุบลราชธานี

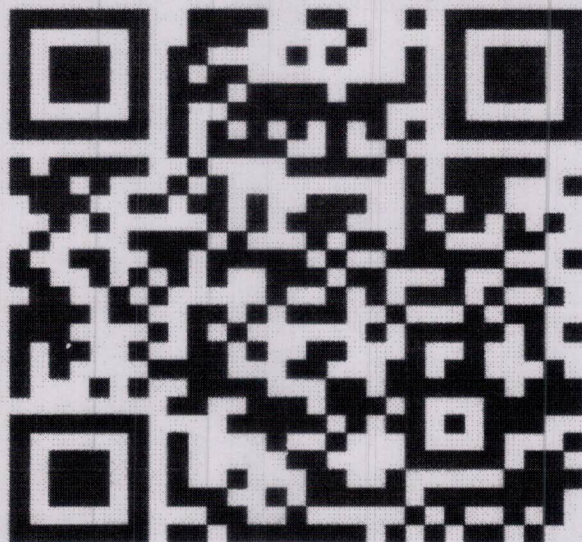
วันจันทร์ที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๙

- | | |
|------------------|--|
| ๐๗.๐๐ - ๐๗.๓๐ น. | - ลงทะเบียนเข้าร่วมกิจกรรม |
| ๐๗.๓๐ - ๐๘.๐๐ น. | - ผู้เข้าร่วมกิจกรรมฯ พร้อมกัน ณ ธรรมศาลา วัดหนองป่าพง |
| ๐๘.๐๐ - ๐๙.๐๐ น. | - พิธีเปิด โดย อธิบดีกรมการศาสนา ประธานในพิธี |
| | - ประธานในพิธี จุดธูปเทียนบูชาพระรัตนตรัย |
| | - ประธานในพิธี ถวายดอกไม้ ธูปเทียนแพ เบื้องหน้าพระรูปสมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก |
| | - ประธานในพิธี ถวายเครื่องราชสักการะแด่พระพรหมวชิรญาณโสภณ (เลี่ยม ฐิตธมโม) |
| | - วัฒนธรรมจังหวัดอุบลราชธานี กล่าวรายงานวัตถุประสงค์การจัดกิจกรรม |
| | - ประธานกล่าวเปิดงาน |
| | - พิธีกรสงฆ์นำสวดมนต์ให้วาระ |
| | - อาราธนาศีล พระให้ศีล |
| | - พระพรหมวชิรญาณโสภณ (เลี่ยม ฐิตธมโม) กล่าวสัมโมทนียกถา |
| | - ประธาน ถวายเครื่องไทยธรรม |
| | - พระสงฆ์อนุโมทนา |
| ๐๙.๐๐ - ๐๙.๓๐ น. | - ทำวัตรเช้า |
| ๐๙.๓๐ - ๑๐.๓๐ น. | - รับประทานอาหาร / ล้างภาชนะ |
| ๑๐.๓๐ - ๑๑.๐๐ น. | - ปฏิบัติธรรมตามจริต (เดินจงกรม, นั่งสมาธิ, ภาวนา) |
| ๑๑.๐๐ - ๑๒.๐๐ น. | - ชมพิพิธภัณฑ์ หลวงปู่ชา สุภัทโท |
| | - กราบเจดีย์พระโพธิญาณเถร |
| ๑๒.๐๐ - ๑๓.๐๐ น. | - บรรยายธรรมหัวข้อ องค์ความรู้การทำสมาธิ วิปัสสนา และปฏิบัติธรรม โดย พระครูปลัดสุวัฒนอดิเรกคุณ (สว่าง กัลยาโณ) |
| ๑๓.๐๐ - ๑๔.๐๐ น. | - นั่งสมาธิ ภาวนา ณ ธรรมศาลา |
| ๑๔.๐๐ - ๑๕.๐๐ น. | - ถาม-ตอบ ปัญหา ข้อเสนอในการปฏิบัติธรรม/ พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| ๑๕.๐๐ - ๑๕.๓๐ น. | - เดินจงกรม |
| ๑๕.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. | - นั่งสมาธิ ภาวนา ณ ลานเจดีย์ |
| ๑๖.๐๐ - ๑๘.๐๐ น. | - พักทำกิจส่วนตัว/ ดื่มน้ำปานะ/ ปูอาสนะ/ พักผ่อนตามอัธยาศัย |
| ๑๘.๐๐ - ๒๐.๐๐ น. | - ทำวัตรเย็น นั่งสมาธิ ภาวนา |
| ๒๐.๐๐ - ๒๑.๐๐ น. | - รับฟังการบรรยายธรรม |
| | - เสร็จสิ้นกิจกรรม |

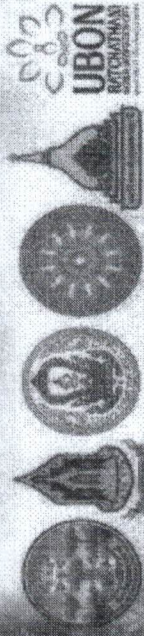
หมายเหตุ : ๑. ผู้เข้าร่วมกิจกรรม ชาย : ชุดปฏิบัติธรรม หญิง : ชุดปฏิบัติธรรม/ เสื้อสีขาวมีแขน สไบสีขาว ผ้าถุงดำ
๒. กำหนดการนี้อาจเปลี่ยนแปลงตามความเหมาะสม



แบบตอบรับเข้าร่วมพิธีเปิด



แบบตอบรับเข้าร่วมปฏิบัติธรรม



กิจกรรมปฏิบัติธรรม สามารถเสริมคุณธรรม นำชีวิตสู่สมดุล

MORAL MEDITATION FOR LIFE BALANCE

วันจันทร์ที่ ๒๙ มิถุนายน ๒๕๖๔
ณ วัดหนองป่าพง จังหวัดอุบลราชธานี



ลงทะเบียนฟรี

ถวายพระกุศล ในโอกาสฉลองพระชนมายุ ๘๘ พรรษา สมเด็จพระอริยวงศาคตญาณ

สมเด็จพระสังฆราช สกลมหาสังฆปริณายก ๒๖ มิถุนายน ๒๕๖๔

ภายใต้โครงการส่งเสริมคุณธรรมจริยธรรมเพื่อคนทั้งมวล ประจำปีงบประมาณ พ.ศ. ๒๕๖๔

สอบถามข้อมูลเพิ่มเติม สำนักงานวัฒนธรรมจังหวัดอุบลราชธานี ๐ ๔๕๒๔ ๔๕๓๑ หรือ ๐๙ ๘๖๒๖ ๕๔๕๗

ส่วนอำนวยความสะดวก
เลขที่รับ 7519
วันที่รับ 11 มิ.ย. 2569
เวลา



ส่วนอำนวยความสะดวก
เลขที่รับ 12294
วันที่รับ 11 มิ.ย. 2569
เวลา

ที่ ลข.อบ.ว ๒๒๑ / ๒๕๖๙

เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี
The Provincial Red Cross Chapter of Ubon

เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี
ถนนพรหมเทพ อบ ๓๔๐๐๐

๒๒ พฤษภาคม ๒๕๖๙

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตวันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day ๒๐๒๖)

เรียน ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ อุบลราชธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์

จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานีร่วมกับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ กำหนดจัดกิจกรรมบริจาคโลหิตเนื่องในวันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day ๒๐๒๖) ซึ่งตรงกับ วันที่ ๑๔ มิถุนายนของทุกปี เพื่อแสดงความขอบคุณต่อผู้บริจาคโลหิตและเพื่อสร้างความตระหนัก ถึงความจำเป็นของการบริจาคโลหิต และรณรงค์ให้ผู้บริจาคโลหิตมีส่วนร่วมในการช่วยชีวิตผู้ป่วย รวมทั้งยังเป็นการสำรองโลหิตให้เพียงพอต่อผู้ป่วย จึงกำหนดจัดกิจกรรมบริจาคโลหิต ในวันศุกร์ที่ ๑๒ มิถุนายน ๒๕๖๙ ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๖ อาคาร ๕๐ พรรษา มหาวชิราลงกรณ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ผู้ที่บริจาคโลหิตจะได้รับของที่ระลึกแทนค่าขอบคุณ (จำนวนจำกัด)

ในการนี้ เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานีและโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จึงขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่านร่วมบริจาคโลหิต ในวันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day ๒๐๒๖) ตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

☒ สอช.	☐ สอช.	☐ สอช.
☐ สอช.	☐ สอช.	☐ สอช.
☐ สอช.	☐ สอช.	☐ สอช.
☐ สอช.	☐ สอช.	☐ สอช.
☐ สอช.	☐ สอช.	☐ สอช.

นายก้าพลศักดิ์ วงศ์นารี
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

(นางจิติวดา เทพเสนา)
นายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี

สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี

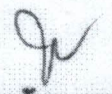
โทร/โทรสาร ๐ ๔๕๒๔ ๔๘๒๑

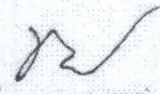
ผู้ประสานงาน นางสาวสุกัตรา อุปลาบติ ๐๘ ๑๓๖๐ ๕๙๓๒

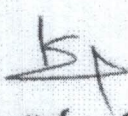
เลขที่ ๗๐.๗๖๑.๗

อยู่ ณ สำนักงานจังหวัดขอนแก่น เพื่อร่วมกิจกรรม
บริจาคโลหิต วันผู้บริจาคโลหิตโลก (World Blood Donor Day 2021)
กิจกรรมจิตอาสาพัฒนา โดยในวันศุกร์ที่ 12 สิงหาคม 2564
ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6 อาคาร 50 พรรษา โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
เวลา 08.30 - 16.00 น.

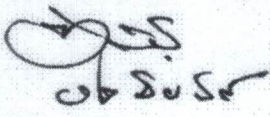
- เน้นการแจ้งเจ้าหน้าที่/กลุ่ม/ศูนย์ ทราบ/แจ้ง/พิจารณา
- เชิญไปตรวจ/ลงนาม


นางสาวนารินทร์ ทองศักดิ์สิทธิ์
เจ้าหน้าที่บริหารทั่วไป


(นางสาวทรายแก้ว ทองสมุทร)
เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน รักษาการในตำแหน่ง
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป


(นายกำพลศักดิ์ วงศ์นารี)
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

- ดำเนินการ
- ลงนามแล้ว


(นายวิวัฒน์ สงมา)
เจ้าพนักงานป่าไม้อาวุโส รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๕



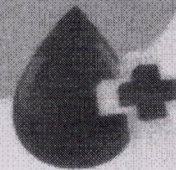
สภาราชไทย
THAI RED CROSS SOCIETY

เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี
PROVINCIAL RED CROSS CHAPTER UTHAI RATCHATHANI



ขอเชิญ ร่วมบริจาคโลหิต

วันผู้บริจาคโลหิตโลก
World Blood Donor Day
14
June | Thailand



ในวันศุกร์ที่ 12 มิถุนายน 2569
เวลา 08.30 - 16.00 น.



ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6
อาคาร 50 พรรษามหาวิชิราลงกรณ์
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์

รับของที่ระลึก
(จำนวนจำกัด)

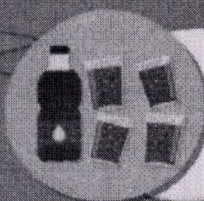
คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต

1. อายุ 17 ปี บริบูรณ์ - 70 ปี และสำหรับผู้ที่มีอายุ 17 ปี ไม่ถึง 18 ปี ต้องมีเอกสารยินยอมจากผู้ปกครอง
2. ผู้บริจาคโลหิตเป็นครั้งแรก ถ้าอายุเกิน 55 ปี - 60 ปี ให้อยู่ในดุลพินิจของแพทย์หรือพยาบาล
3. ผู้บริจาคโลหิตอายุมากกว่า 60 ปี - 70 ปี แบ่งเกณฑ์การคัดเลือกตามอายุ 2 ช่วง ดังนี้
 - 3.1 การคัดเลือกผู้บริจาคโลหิตอายุมากกว่า 60 ปี จนถึง 65 ปี
 - 1) เป็นผู้บริจาคโลหิตประจำมาโดยตลอดจนกระทั่งอายุ 60 ปี
 - 2) บริจาคโลหิตได้ไม่เกินปีละ 3 ครั้ง คือทุก 4 เดือน
 - 3) ตรวจ Complete Blood Count (CBC), Serum Ferritin (SF) ปีละ 1 ครั้ง เพื่อประกอบการให้คำปรึกษา ด้านสุขภาพทั่วไป และสำหรับแพทย์ให้ผลการตรวจ SF ในการติดตามและปรับการให้ธาตุเหล็กทดแทน
 - 3.2 ผู้บริจาคโลหิตอายุมากกว่า 65 ปี จนถึง 70 ปี
 - 1) เป็นผู้บริจาคโลหิตต่อเนื่องสม่ำเสมอในช่วงอายุมากกว่า 60 ปี จนถึง 65 ปี
 - 2) บริจาคโลหิตได้ไม่เกินปีละ 2 ครั้ง คือทุก 6 เดือน
 - 3) ต้องได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพโดยแพทย์หรือพยาบาล ของธนาคารเลือดหรือหน่วยงานรับบริจาคโลหิตซึ่งมีหน้าที่ในการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้บริจาคโลหิต
 - 4) ตรวจ CBC และ SF ปีละ 1 ครั้ง
4. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอในเวลาปกติของตนเองในคืนก่อนวันที่มาบริจาคโลหิต
5. ไม่มีอาการท้องเสียท้องร่วงใน 7 วันที่ผ่านมา
6. ไม่อยู่ในช่วงน้ำหนักลดผิดปกติอย่างรวดเร็วในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมาโดยไม่ทราบสาเหตุ
7. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร และไม่มีการคลอดบุตรหรือแท้งบุตรภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา
8. หากรับประทานยาแอสไพริน ยาคลายกล้ามเนื้อหรือยาแก้ปวดอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 3 วัน ถ้าเป็นยาแก้แอสไพรินหรือยาอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 7 วัน
9. ไม่เป็นโรคหอบหืด โรคผิวหนังเรื้อรัง วัณโรค หรือภูมิแพ้อื่นๆ
10. ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน หัวใจ ตับ ไต มะเร็ง ไทรอยด์ โลหิตออกง่าย - หยุดยาก หรือโรคประจำตัวอื่นๆ
11. หากถอนฟัน อุดฟัน ขูดหินปูนหรือรักษารากฟัน ต้องทิ้งระยะอย่างน้อย 3 วัน
12. หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน ผ่าตัดเล็กต้องเกิน 1 เดือน
13. ท่านหรือคู่ครองของท่านต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ ชายรักชาย หรือสาวประเภทสอง งดบริจาคโลหิต
14. ต้องไม่มีประวัติยาเสพติดหรือเฟิ่นกัซโซล ต้องเกิน 3 ปี และมีสุขภาพดี
15. หากเจาะหู สัก ลบรอยสักหรือฝังเข็มในการรักษา จะต้องผ่านระยะ 4 เดือนขึ้นไปก่อนจึงจะสามารถบริจาคโลหิตได้
16. หากมีประวัติเจ็บป่วยและได้รับโลหิตของผู้อื่น ต้องเกิน 1 ปี
17. หากมีประวัติเป็นมาลาเรีย ถ้าเคยเป็นต้องหายมาแล้วเกิน 3 ปี หากเคยเข้าไปในเขตพื้นที่ที่มีมาลาเรียชุกชุม ต้องทิ้งระยะอย่างน้อย 1 ปี จึงบริจาคโลหิตได้
18. ต้องไม่ได้รับวัคซีนในระยะ 14 วัน หรือเสริมในระยะ 1 ปีที่ผ่านมา ฉีดวัคซีน Covid-19 งดบริจาคโลหิต 2 วัน หากมีอาการบวมแดงบริเวณที่ฉีด ให้งดบริจาคโลหิต 7 วัน
19. ก่อนบริจาคโลหิตต้องรับประทานอาหารให้เรียบร้อย หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง เช่น ข้าวมันไก่ ข้าวขาหมู ของทอด ของหวาน แอวกะทิต่างๆ

การเตรียมตัว ก่อน บริจาคโลหิต



อายุ
17 ปี - 70 ปี



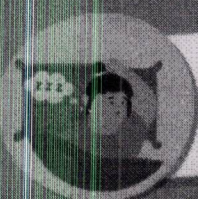
ดื่มน้ำ
ประมาณ 300 - 500 ซีซี
ก่อนบริจาคโลหิต 30 นาที



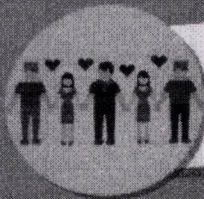
น้ำหนัก
ไม่ต่ำกว่า 45 กิโลกรัม



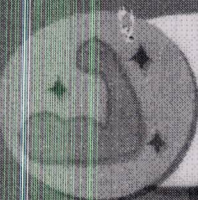
ไม่อยู่ระหว่าง
รับประทานยารักษาโรค
บางอย่าง



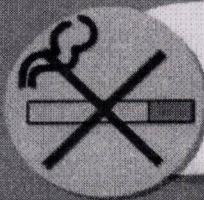
นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง



ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ



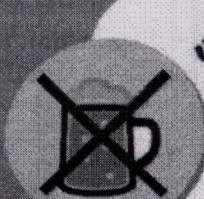
รู้สึกสบายดี
สุขภาพแข็งแรง
พร้อมบริจาคโลหิต



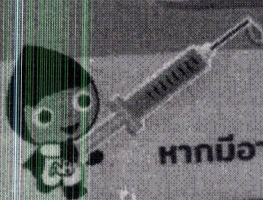
งดสูบบุหรี่
ก่อนและหลังบริจาคโลหิต
1 ชั่วโมง



รับประทานอาหารประจำมื้อ
ก่อนมาบริจาคโลหิต
หลีกเลี่ยง
การรับประทานอาหารที่มีไขมันสูง
เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่ แกงกะทิ
ก่อนมาบริจาคโลหิต อย่างน้อย 6 ชั่วโมง



งดดื่มเครื่องดื่มแอลกอฮอล์
ก่อนและหลังบริจาค 24 ชั่วโมง
หากดื่มแอลกอฮอล์เป็นประจำ
งด 7 วัน ก่อนบริจาคโลหิต



ฉีดวัคซีน COVID-19 เวน 2 วัน บริจาคโลหิตได้
หากมีอาการข้างเคียงหลังฉีดวัคซีน เมื่อหายแล้ว ให้เวน 7-14 วัน จึงบริจาคโลหิตได้

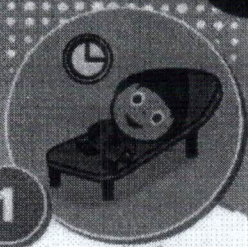
อย่าใช้! การบริจาคโลหิตเป็นการตรวจเลือด
ในกรณีไม่มั่นใจ

โปรดตอบคำถาม เกี่ยวกับสุขภาพตามความเป็นจริง
เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ





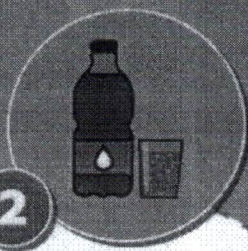
วิธีดูแลตนเอง หลัง บริจาคโลหิต



1

นอนพักที่เพียงพอ

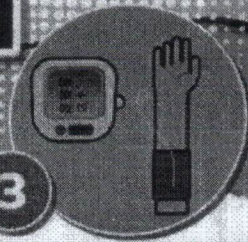
อย่างน้อย 5 นาทีก
หากไม่มีอาการผิดปกติ
จึงลุกจากเตียงและไปนั่งพัก
อีก 10-15 นาที พร้อมดื่มเครื่องดื่ม
และรับประทานอาหารว่าง



2

ดื่มน้ำ

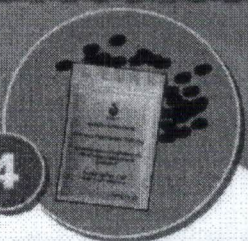
ให้มากกว่าปกติ 1-2 วัน



3

วัดความดันโลหิต หลังการบริจาคโลหิต

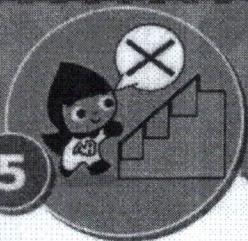
เทียบกับก่อนการบริจาคโลหิต
ถ้าความดันโลหิตตัวบน
ลดต่ำลง >20 มม.ปรอท และ/หรือ
ความดันโลหิตตัวล่าง
ลดต่ำลง >10 มม.ปรอท
ให้นั่งพักดื่มน้ำอีก 10 นาที แล้ววัดซ้ำ
หากมีอาการผิดปกติ
ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ทันที



4

รับประทานธาตุเหล็ก

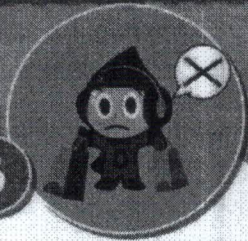
ครั้งละ 1 เม็ด วันละ 1 ครั้ง
หลังอาหารจนหมด
เพื่อชดเชยธาตุเหล็กที่เสียไป
จากการบริจาคโลหิต



5

หลีกเลี่ยง

การขึ้น - ลงที่สูงๆ
อาจทำให้รู้สึกวิงเวียน
และเป็นลมได้



6

หลีกเลี่ยง

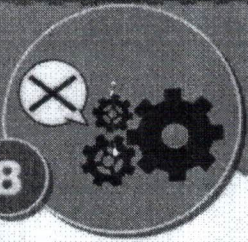
การออกกำลังกายหนักขึ้น
เป็นเวลา 24 ชั่วโมง



7

หลีกเลี่ยง

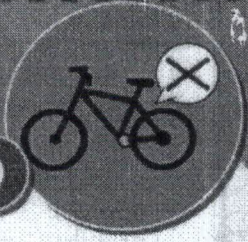
พื้นที่แออัด
และหรือมีอากาศร้อนอบอ้าว



8

งด

กิจกรรมหรือทำงานที่มีความเสี่ยง
ที่เกี่ยวข้องกับความเร็ว ความสูง
ความลึก เครื่องจักรกล



9

งด

ออกกำลังกายที่ทำให้เสียเหงื่อ
เป็นเวลา 24 ชั่วโมง

* หากรู้สึกวิงเวียนให้นั่งลงทันที เพื่อป้องกันอุบัติเหตุ และล้มจากการเป็นลม

“ โปรดตอบคำถาม เกี่ยวกับสุขภาพตามความเป็นจริง เพื่อความปลอดภัยทั้งผู้ให้และผู้รับ ”



