



ศูนย์สารสนเทศและการสื่อสาร

สบอ.9 (อนุสรราชธานี)

เลขที่รับ..... 113

182465

## บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) ส่วนอำนวยการ โทร. ๐ ๔๕๓๑ ๑๖๗๗ ต่อ ๑๐๓  
ที่ ทส ๐๙๑๙.๑๐๑/๕๑๓ วันที่ ๑๖ มกราคม ๒๕๖๘

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่รับบริจาคโลหิต

เรียน ผู้อำนวยการส่วนทุกส่วน  
หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน  
หัวหน้าศูนย์ทุกศูนย์

สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) ขอส่งสำเนาหนังสือศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ที่ ศล.ผช.๑๕๖/๒๕๖๘ ลงวันที่ ๑๓ มกราคม ๒๕๖๘ เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่ รับบริจาคโลหิต มาเพื่อทราบและประชาสัมพันธ์

(นายประสงค์ สุวรรณไชต์)

นักวิชาการบำไ้ชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙

① เงิน ๒๐๐ บาท  
- เงินค่าเช่าบ้าน - ๑๐๐ บาท  
- เงินค่าเช่ารถ - ๑๐๐ บาท  
- เงินค่าเช่าที่ดิน - ๑๐๐ บาท  
- เงินค่าเช่าบ้าน - ๑๐๐ บาท  
- เงินค่าเช่ารถ - ๑๐๐ บาท  
- เงินค่าเช่าที่ดิน - ๑๐๐ บาท

นางเจริญพร จิรมงคลการ  
พนักงานธุรการ ส.๑

๑ **ทราบ** / แจ้งบอก, ทราบ  
ดำเนินการตามเสนอ

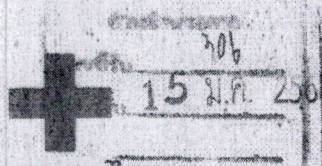
Don't

16209.68

(นางนพมาศ แก้วพรมชัย)

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ  
หัวหน้าศูนย์สารสนเทศและการสื่อสาร

หน้าใบ พ.ร.บ. ๒๖๖  
เลขที่รับ ๖๖๖  
วันที่ออก 16 มี.ค. 2568  
สถานที่ออก  
ฉบับที่



สำนักงานบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 9 (อุบลราชธานี)  
เลขที่รับ ๖๖๖  
วันที่ออก 15 มี.ค. 2568  
เวลา

ที่ ศล.ผช. 156 /2568

สภากาชาดไทย  
THAI RED CROSS SOCIETY

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

1871 ถนนพระราม 4 แขวงปทุมวัน เขตปทุมวัน

กรุงเทพฯ 10330

13 มกราคม 2568

เรื่อง ขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่รับบริจาคโลหิต

๑) เรียน ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 9 (อุบลราชธานี)

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลการเตรียมตัวก่อนมาบริจาคโลหิต

จำนวน 1 ชุด

ด้วยเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี ร่วมกับภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี ขอเชิญชวนผู้มีสุขภาพดี ร่วมทำดีบริจาคโลหิตในโครงการ "ให้โลหิต ให้ชีวิต ให้ประจำ" เป็นผู้ให้ด้วยการบริจาคโลหิต อย่างสม่ำเสมอ ด้วยความสมัครใจโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน เพื่อให้มีปริมาณโลหิตเพียงพอและปลอดภัย กับความต้องการใช้ของผู้ป่วย

เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกแก่ผู้บริจาคโลหิต ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี สภากาชาดไทย จึงขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่ สำหรับการออกหน่วยเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิต ในวันพฤหัสบดีที่ 20 กุมภาพันธ์ 2568 เวลา 08.30 - 12.00 น. ณ สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 9 (อุบลราชธานี) อำเภอเมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี และขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนพนักงาน เจ้าหน้าที่ และประชาชนทั่วไป หรือผู้ที่มีความประสงค์จะบริจาคโลหิตได้ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว เพื่อนำโลหิตไปช่วยเหลือผู้ป่วยที่ต้องการใช้โลหิตในการรักษาพยาบาลต่อไป

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณอย่างยิ่ง มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

|                                          |                               |                               |
|------------------------------------------|-------------------------------|-------------------------------|
| <input checked="" type="checkbox"/> สอภ. | <input type="checkbox"/> สอช. | <input type="checkbox"/> กกม. |
| <input type="checkbox"/> สอท.            | <input type="checkbox"/> สสภ. | <input type="checkbox"/> ศทส. |
| <input type="checkbox"/> สฟป.            | <input type="checkbox"/> สศน. | <input type="checkbox"/> สปร. |
| <input type="checkbox"/> สฟอ.            | <input type="checkbox"/> กวช. | <input type="checkbox"/> สปล. |
| <input type="checkbox"/> ศคส.            |                               |                               |

25

(นายสาธิต เทศสมบูรณ์)

(นายประสงค์ สุวรรณโชติ)  
ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านบริการโลหิตส่วนภูมิภาค  
ปฏิบัติการแทนผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี

โทร.045 244 628 ,09 2225 8846

พ.อ. ทมอ. ๑๑

- เพื่อไปหา...
- ...
- ...
- ...
- ...

กรรมา - ๖๖๖  
(นางสาวกชกร งามดี)  
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป  
16/1/๘๖

(นางสาวทรายแก้ว ทองสมุทร)  
เจ้าพนักงานธุรการปฏิบัติงาน รักษาการในตำแหน่ง  
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป  
16 ม.ค. ๒๕๖๘

16 ม.ค. 2568  
(นายทศพร สติรัตน์)  
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

- ๓
- ดำเนินการ
  - ลงนามแล้ว

16 ม.ค. ๒๕๖๘

(นายประสงค์ สุวรรณโชติ)  
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ รักษาการในตำแหน่ง  
ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๔

ยมตัวอย่างไร  
ก่อนมาบริจาค **โลหิต**

## การเตรียมตัวก่อนบริจาคโลหิต

ອາຍຸ  
17 ປີ-70 ປີ

**น้ำหมัก**  
ไม่ทำค่า 45 กิโลเมตร

 **นอนหลับพักผ่อนเพียงพอ**  
ไม่น้อยกว่า 5 ชั่วโมง

**รู้จักสบายดี สุขภาพแข็งแรง**  
พร้อมบริการจากโลตัส

**ไม่อยู่ระหว่าง**  
รับประทานยาโรคเบาหวาน

♂ ♀ ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศ

 **ห้ามสูบบุหรี่**  
ก่อนรับประทานอาหาร  
หรือก่อนเข้าห้องน้ำ  
กรุณาอย่าสูบบุหรี่ในที่นี้  
ก่อนรับประทานอาหารหรือก่อนเข้าห้องน้ำ

◆ ต้นไม้ประมาณ 300 - 500 ต้น  
◆ ก่อสร้างได้ใช้เวลา 30 นาที


 งดสูบบุหรี่  
 ภายในบริเวณนี้จากโรคปอด  
 1 ชั่วโมง


 กรุณาลบเครื่องกับเอกสารออก  
 ก่อนลงทะเบียนจาก 24 ชั่วโมง  
 หากลบเอกสารออกไม่เป็นประ  
 ติ 7 วัน ก่อนลงทะเบียน

ลึก ลบรอยลึก  
เงา: หูหรืออวัยวะอื่นๆ

- รับประทานยาให้ต่อเนื่อง เมื่อทำด้วยเทคนิคป้องกันเลือดช็อกที่โรงพยาบาล
- หากทำผิดพลาด ณ สถานที่อื่นๆ ควรเว้นอย่างน้อย 4 เดือน (สำหรับตรวจ HIV อย่างถนัด NAT) ก่อนไปตรวจ HIV อย่างถนัด NAT ใหม่อีก 1 ปี

เสริมความงาม :  
จากผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

- ติดจันทน์
- ติดใบกอล
- ติดฟ้าทะลาย
- ติดเสม็ดขาว
- ติดดอกฟ้าทะลาย
- ประคบปากฝี
- แก้ฝี
- แก้ฝี
- แก้ฝี



การศึกษาริบทุส่าบี  
ด้วยเลเซอร์

ชื่อ นร. ชลคำคำ ขันผวน รืออช รืออช  
รืออช รืออช เมืองอช รืออช รืออช รืออช  
รืออช รืออช รืออช รืออช รืออช รืออช


**Ministerstwo Edukacji i Sportu**  
**Urząd Główny**  
 Al. Niepodległości 120  
 00-913 Warszawa

ผู้บริจาคโลหิตโปรดทราบ  
ท่านที่มีประวัติดังกล่าว  
ควรงดบริจาคโลหิต

- มีเพศสัมพันธ์กับบุคคลที่ไม่ใช่คู่นอนของตน
- เคยเป็นผู้ที่เสพยาเสพติดโดยใช้เข็มฉีดยา
- รู้ตัวว่าติดเชื้อเอดส์, ซิฟิลิส

ติดต่อบริษัทงาน

หรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

คุณปรดา พันธุ์พานิชย์

045-244-648

092-225-8846

## การดูแลตัวเองหลังบริจาคโลหิต

 **ควรนอนพัก**  
ไม่น้อยกว่า 5 นาที  
หากไม่มีอาการผิดปกติใดๆ  
จึงลุกไปนั่งพัก 10-15 นาที  
พร้อมดื่มเครื่องดื่มชłod:  
รับประทานอาหารว่าง ณ ที่จัดไว้บริการ

**ดื่มน้ำมากกว่าปกติ**  
หลังบริจาคโลหิต  
ดื่มน้ำได้มากกว่าปกติ  
เป็นเวลา 24 ชั่วโมง

 **รับประกัน**  
**ยาเสริมธาตุเหล็ก**  
วันละ 1 เม็ด  
ตามจำนวนที่ได้รับประทาน

งคกจิกรรณหรือ  
ทำงานที่มีความเสี่ยง  
ที่เกี่ยวกับความเร็ว ความสูง  
ความลึก (ดำน้ำ) เครื่องจักรกล  
และที่ต้องรับผิดชอบต่อชีวิตของผู้อื่นโดยสารถ  
เป็นต้น เป็นเวลา 24 ชั่วโมง

 **ห้ามนสูบบุหรี่**  
**การกักจกบริเวณที่เื่อเวลาาน**  
เช่น การสดับชื้อขอสูนบริเวณแอ็ด  
และบ่อการร้อมอนถ้าว เป้นต้น

 ห้ามสูบบุหรี่  
ภายในอาคาร  
และบริเวณใกล้เคียง  
เป็นเวลา 24 ชั่วโมง

 **หลักเสียง**  
ห้ามสูบบุหรี่  
ที่ศูนย์บริการฯ  
เพราะอาจทำให้ผู้ปฏิบัติงาน  
และชุมชนได้

 **งดออกกำลังกาย**  
งดออกกำลังกายที่ทำให้เสียเหงื่อ  
เป็นเวลา 24 ชั่วโมง