ศูนย์สารสนเทศและการสื่อสาร
สบอ.9 (อุบลราชธานี)
เลขที่รับ 608
วันที่ 4 มี.ค. 67

บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) ส่วนอำนวยการ โทร. ๐ ๔๕๓๑ ๑๖๗๗ ต่อ ๑๐๓
ที่ ทส ๐๙๑๙.๑๐๑/๗๕๖๐ **วันที่** ๒๑ มีนาคม ๒๕๖๗
เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๙ พรรษา ๒ เมษายน ๒๕๖๗

เรียน ผู้อำนวยการส่วนทุกส่วน
หัวหน้ากลุ่มงานทุกกลุ่มงาน
หัวหน้าศูนย์ทุกศูนย์

สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) ขอส่งสำเนาหนังสือเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี ที่ ลช.อบ.๗๙๑/๒๕๖๗ ลงวันที่ ๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗ เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๙ พรรษา ๒ เมษายน ๒๕๖๗ มาเพื่อทราบ และประชาสัมพันธ์ให้ทราบโดยทั่วกัน

(นายประสงค์ สุวรรณไชติ)
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙

๑ เรียน หัวหน้ากลุ่มฯ
- เห็นควรเผยแพร่ในสมาชิก
ทางเพจ ... Chon ...
- เรียนมาเพื่อทราบ

(นางเจรียงพร จิรมงคลการ)
พนักงานธุรการ ส.3

๒ ทราบ
ดำเนินการตามเสนอ

๒๑ มี.ค. 67

(นางนพมาศ แก้วพรมชัย)
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ
หัวหน้าศูนย์สารสนเทศและการสื่อสาร

หน้าห้อง ผอ.สบร.
เลขที่รับ 3247
วันที่ 20 มี.ค. 2567
เวลา
ลงชื่อ

ส่วนอำนวยการ
เลขที่รับ 1393
วันที่ 20 มี.ค. 2567
เวลา
เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี
The Provincial Red Cross Chapter of Ubon

สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี)
เลขที่รับ 1493
วันที่ 20 มี.ค. 2567
เวลา

ที่ ลช.อบ.วฯ/ ๒๕๖๗

เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี
ถนนพรหมเทพ อบ ๓๔๐๐๐

๑๕ มีนาคม ๒๕๖๗

เรื่อง ขอเชิญร่วมกิจกรรมบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๙ พรรษา ๒ เมษายน ๒๕๖๗

(๑) เรียน ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ อุบลราชธานี

สิ่งที่ส่งมาด้วย สื่อประชาสัมพันธ์ จำนวน ๑ ฉบับ

ด้วยเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานีร่วมกับโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ กำหนดจัดกิจกรรมกิจกรรมบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา ๖๙ พรรษา ๒ เมษายน ๒๕๖๗ เพื่อแสดงความจงรักภักดีและน้อมสำนึกในพระมหากรุณาธิคุณที่ทรงมีต่อพสกนิกรชาวไทย ทรงปฏิบัติพระราชกรณียกิจนานัปการ เพื่อบำบัดทุกข์บำรุงสุขแก่ราษฎร ให้มีความเป็นอยู่ที่ดีขึ้น กำหนดจัดกิจกรรมในวันอังคารที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๗ เวลา ๐๘.๓๐ - ๑๖.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๖ อาคาร ๕๐ พรรษามหาวชิราลงกรณ โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ ผู้ที่บริจาคโลหิตจะได้รับของที่ระลึกแทนคำขอบคุณ (จำนวนจำกัด)

ในการนี้ เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานีและโรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์ จึงขอเชิญชวนบุคลากรในหน่วยงานของท่านร่วมบริจาคโลหิต เพื่อเฉลิมพระเกียรติสมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี ตามวันเวลาและสถานที่ดังกล่าว

จึงเรียนมาเพื่อทราบและพิจารณาดำเนินการต่อไป

ขอแสดงความนับถือ

(ผู้ช่วยศาสตราจารย์จุรีรัตน์ กอเจริญยศ)
นายกเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี

☑ สอก. ☐ สอช. ☐ กกม.
☐ สอท. ☐ สสป. ☐ สรส.
☐ สฟป. ☐ สตน. ☐ สปร.
☐ สฟอ. ☐ กวช. ☐ สปส.
☐ ศคล.

(นายประสงค์ สุวรรณโชติ)
ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

สำนักงานเหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี
โทร/โทรสาร ๐ ๔๕๒๔ ๔๘๒๑
ผู้ประสานงาน นางสาวสุภัตรา อุปลาบัติ ๐๘ ๑๓๖๐ ๕๙๓๒

ที่ ทส ๑๖๑๐.๒/ป ๐๔๑

ขอเชิญประชุมคณะกรรมการ

ประชุมครั้งที่ ๒ ประจำปี ๒๕๖๒

ในวันจันทร์ที่ ๒ เมษายน ๒๕๖๒

เวลา ๐๙.๓๐ – ๑๒.๐๐ น. ณ ห้องประชุม ๑ ชั้น ๖ อาคาร ๑๐

วาระที่ ๑ รับรองรายงานการประชุม

- พิจารณารายงานการประชุมคณะกรรมการ ครั้งที่ ๑ ประจำปี ๒๕๖๒

วาระที่ ๒ เรื่องที่เสนอใหม่

- เพื่อโปรดพิจารณา

(นางสาวนาราภัทร ทองศักดิ์สิทธิ์)
เจ้าหน้าที่บริหารงานทั่วไป

(นางสาววิชชุดา ธานี)
เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน รักษาการในตำแหน่ง
หัวหน้าฝ่ายบริหารทั่วไป

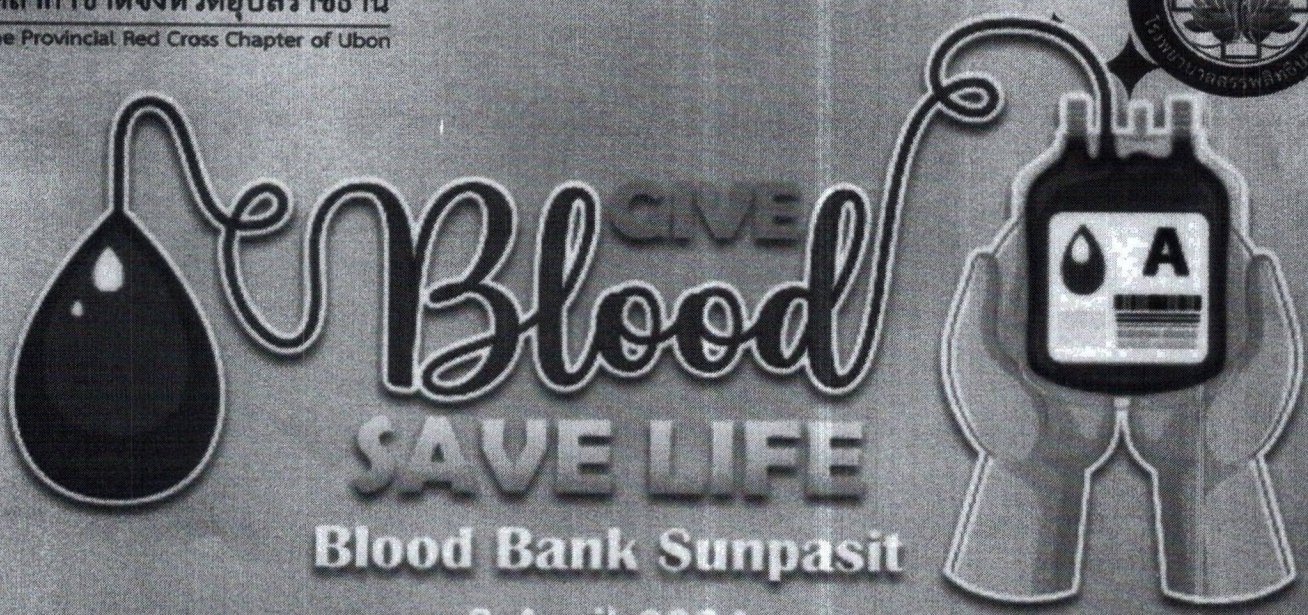
(นางจิตรา ชลัมพุช)
เจ้าพนักงานธุรการอาวุโส รักษาการในตำแหน่ง
ผู้อำนวยการส่วนอำนวยการ

- ดำเนินการ
- ลงนามแล้ว

๒/เม.ย./๖๒

(นายประสงค์ สุวรรณไชยดิ)
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ รักษาราชการแทน
ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๑

เหล่ากาชาดจังหวัดอุบลราชธานี
The Provincial Red Cross Chapter of Ubon



Blood Bank Sunpasit

2 April 2024

ขอเชิญร่วมบริจาคโลหิตเฉลิมพระเกียรติ
เพื่อถวายเป็นพระราชกุศล
เนื่องในโอกาสวันเฉลิมพระชนมพรรษา
สมเด็จพระกนิษฐาธิราชเจ้า
กรมสมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ
สยามบรมราชกุมารี

รับของที่ระลึก (มีจำนวนจำกัด)

วันอังคารที่ 2 เมษายน 2567
เวลา 08.30 - 16.00 น.

ณ ห้องประชุม 1 ชั้น 6
อาคาร 50 พรรษามหาวชิราลงกรณ
โรงพยาบาลสรรพสิทธิประสงค์
อุบลราชธานี

คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต

1. อายุ 17 ปี บริบูรณ์ - 70 ปี และสำหรับผู้ที่มีอายุ 17 ปี ไม่ถึง 18 ปี ต้องมีเอกสารยินยอมจากผู้ปกครอง
2. ผู้บริจาคโลหิตเป็นครั้งแรก ถ้าอายุเกิน 55 ปี – 60 ปี ให้อยู่ในดุลพินิจของแพทย์หรือพยาบาล
3. ผู้บริจาคโลหิตอายุมากกว่า 60 ปี – 70 ปี แบ่งเกณฑ์การคัดเลือกตามอายุ 2 ช่วง ดังนี้
   3.1 การคัดเลือกผู้บริจาคโลหิตอายุมากกว่า 60 ปี จนถึง 65 ปี
      1) เป็นผู้บริจาคโลหิตประจำมาโดยตลอดจนกระทั่งอายุ 60 ปี
      2) บริจาคโลหิตได้ไม่เกินปีละ 3 ครั้ง คือทุก 4 เดือน
      3) ตรวจ Complete Blood Count (CBC), Serum Ferritin (SF) ปีละ 1 ครั้ง เพื่อประกอบการให้คำปรึกษาด้านสุขภาพทั่วไป และสำหรับแพทย์ให้ผลการตรวจ SF ในการติดตามและปรับการให้ธาตุเหล็กทดแทน
   3.2 ผู้บริจาคโลหิตอายุมากกว่า 65 ปี จนถึง 70 ปี
      1) เป็นผู้บริจาคโลหิตต่อเนื่องสม่ำเสมอในช่วงอายุมากกว่า 60 ปี จนถึง 65 ปี
      2) บริจาคโลหิตได้ไม่เกินปีละ 2 ครั้ง คือทุก 6 เดือน
      3) ต้องได้รับการตรวจคัดกรองสุขภาพโดยแพทย์หรือพยาบาล ของธนาคารเลือดหรือหน่วยงานรับบริจาคโลหิตซึ่งมีหน้าที่ในการตรวจคัดกรองสุขภาพผู้บริจาคโลหิต
      4) ตรวจ CBC และ SF ปีละ 1 ครั้ง
4. นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอในเวลาปกติของตนเองในคืนก่อนวันที่มาบริจาคโลหิต
5. ไม่มีอาการท้องเสียท้องร่วงใน 7 วันที่ผ่านมา
6. ไม่อยู่ในช่วงน้ำหนักลดผิดปกติอย่างรวดเร็วในระยะ 3 เดือนที่ผ่านมาโดยไม่ทราบสาเหตุ
7. สตรีไม่อยู่ในระหว่างตั้งครรภ์หรือให้นมบุตร และไม่มีการคลอดบุตรหรือแท้งบุตรภายใน 6 เดือนที่ผ่านมา
8. หากรับประทานยาแอสไพริน ยาคลายกล้ามเนื้อหรือยาแก้ปวดอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 3 วัน ถ้าเป็นยาแก้อักเสบหรือยาอื่นๆ ต้องหยุดยามาแล้ว 7 วัน
9. ไม่เป็นโรคหอบหืด โรคผิวหนังเรื้อรัง วัณโรค หรือภูมิแพ้อื่นๆ
10. ไม่เป็นโรคความดันโลหิตสูง เบาหวาน หัวใจ ตับ ไต มะเร็ง ไทรอยด์ โลหิตออกง่าย - หยุดยาก หรือโรคประจำตัวอื่นๆ
11. หากถอนฟัน อุดฟัน ขูดหินปูนหรือรักษารากฟัน ต้องทิ้งระยะอย่างน้อย 3 วัน
12. หากเคยได้รับการผ่าตัดใหญ่ต้องเกิน 6 เดือน ผ่าตัดเล็กต้องเกิน 1 เดือน
13. ท่านหรือคู่ครองของท่านต้องไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์ ชายรักชาย หรือสาวประเภทสอง งดบริจาคโลหิต
14. ต้องไม่มีประวัติยาเสพติดหรือเพิ่งพ้นโทษ ต้องเกิน 3 ปี และมีสุขภาพดี
15. หากเจาะหู สัก ลบรอยสักหรือฝังเข็มในการรักษา จะต้องผ่านระยะ 4 เดือนขึ้นไปก่อนจึงจะสามารถบริจาคโลหิตได้
16. หากมีประวัติเจ็บป่วยและได้รับโลหิตของผู้อื่น ต้องเกิน 1 ปี
17. หากมีประวัติเป็นมาลาเรีย ถ้าเคยเป็นต้องหายมาแล้วเกิน 3 ปี หากเคยเข้าไปในเขตพื้นที่ที่มีมาลาเรียชุกชุม ต้องทิ้งระยะอย่างน้อย 1 ปี จึงบริจาคโลหิตได้
18. ต้องไม่ได้รับวัคซีนในระยะ 14 วัน หรือเชรุ่มในระยะ 1 ปีที่ผ่านมา ฉีดวัคซีนCovid-19 งดบริจาคโลหิต 2 วัน หากมีอาการบวมแดงบริเวณที่ฉีด ให้งดบริจาคโลหิต 7 วัน
19. ก่อนบริจาคโลหิตต้องรับประทานอาหารให้เรียบร้อย หลีกเลี่ยงอาหารไขมันสูง เช่น ข้าวมันไก่ ข้าวขาหมู ของทอด ของหวาน แกงกะทิต่างๆ

การเตรียมตัวก่อน – หลัง

ก่อนบริจาคโลหิต

1. **นอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ** ในเวลานอนปกติของตนเองในคืนก่อนวันที่จะมาบริจาคโลหิต
2. **สุขภาพสมบูรณ์ทุกประการ** ไม่เป็นไข้หวัด หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาแก้อักเสบใดๆ
3. **รับประทานอาหารมื้อหลักก่อนมาบริจาคมาบริจาคโลหิต** หลีกเลี่ยงอาหารที่มีไขมันสูง เช่น ข้าวขาหมู ข้าวมันไก่ อาหารที่ประกอบด้วยกะทิ แกงต่างๆ ของทอด ของหวาน ฯลฯ เนื่องจากจะทำให้สีของพลาสมาผิดปกติ เป็นสีขาวขุ่น ไม่สามารถนำไปใช้ได้
4. **ดื่มน้ำ 3-4 แก้ว** และเครื่องดื่มเหลวเพิ่ม เช่นน้ำผลไม้ นม น้ำหวาน เพื่อเพิ่มปริมารโลหิตในร่างกาย จะช่วยป้องกันอาการแทรกซ้อน เช่น มึนงง อ่อนเพลีย หรือวิงเวียนศีรษะภายหลังบริจาคโลหิต
5. **งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์** ก่อนมาบริจาคโลหิตอย่างน้อย 24 ชั่วโมง
6. **งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต** 1 ชั่วโมง เพื่อให้ปอดฟอกโลหิตได้ดี

ขณะบริจาคโลหิต

1. **ไม่สวมใส่เสื้อผ้าที่แขนคับเกินไป** สามารถดึงขึ้นเหนือข้อศอกได้อย่างน้อย 3 นิ้ว
2. **เลือกแขนข้างที่เส้นโลหิตดำใหญ่ชัดเจน** ที่สามารถให้โลหิตไหลลงถุงได้ดี ผิวหนังบริเวณที่จะเจาะไม่มีผื่นคันหรือรอยเขียวช้ำ ถ้าแพ้ยาทาฆ่าเชื้อเช่นแอลกอฮอล์ให้แจ้งเจ้าหน้าที่ทราบล่วงหน้า
3. ทำตัวตามสบาย อย่ากลัว หรือวิตกกังวล
4. **ไม่ควรเคี้ยวหมากฝรั่ง** หรืออมลูกอมขณะบริจาคโลหิต
5. ขณะบริจาคควรบีบลูกยางอย่างสม่ำเสมอเพื่อให้โลหิตไหลได้สะดวก หากมีอาการผิดปกติ เช่น ใจสั่น วิงเวียน มีอาการคล้ายจะเป็นลม อาการชา อาการเจ็บที่ผิดปกติ ต้องรีบแจ้งให้พยาบาลหรือเจ้าหน้าที่ในบริเวณนั้นทราบทันที
6. หลังบริจาคโลหิตเสร็จเรียบร้อยนอนพักบนเตียงสักครู่ **ห้ามลุกจากเตียงทันที** อาจทำให้วิงเวียนศีรษะ เป็นลมได้ ให้นอนพักสักครู่จนกระทั่งรู้สึกสบายดี จึงลุกไปดื่มน้ำและรับประทานอาหารว่างที่จัดไว้รับรอง

หลังบริจาคโลหิต

1. ควรดื่มเครื่องดื่มที่มีบริการให้ **ดื่มน้ำมากกว่าปกติเป็นเวลา 1 วัน**
2. **หลีกเลี่ยงการทำซาวน่า** หรือออกกำลังกายที่ต้องเสียเหงื่อมากๆ **งดใช้กำลังแขนข้างที่เจาะ** รวมถึงการหิ้วของหนักๆ เป็นเวลา 12 ชั่วโมง ภายหลังการบริจาคโลหิตเพื่อป้องกันการบวมช้ำ
3. **ไม่ควรรีบร้อนกลับ ควรนั่งพักจนแน่ใจว่าเป็นปกติ** หากมีอาการเวียนศีรษะคล้ายจะเป็นลม หรือรู้สึกผิดปกติ ให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบทันที
4. ถ้ามีโลหิตซึมออกมาจากรอยผ้าปิดแผลอย่าตกใจ ให้ใช้นิ้วมืออีกด้านหนึ่งกดลงบนผ้ากอซ **กดให้แน่นและยกแขนสูงไว้ประมาณ 3 – 5 นาที** หากยังไม่หยุดซึมให้กลับมายังสถานที่บริจาคโลหิตเพื่อพบแพทย์หรือพยาบาล
5. ผู้บริจาคโลหิตที่ทำงานปีนป่ายที่สูง หรือทำงานเกี่ยวกับเครื่องจักรกล **ควรหยุดพัก 1 วัน**
6. **รับประทานอาหารที่มีธาตุเหล็กสูง** และรับประทานยาธาตุเหล็กที่ได้รับวันละ 1 เม็ด จนหมด เพื่อป้องกันการขาดธาตุเหล็ก

บริจาคเลือดที่ครั้งได้สิทธิอะไรบ้าง

บริจาคกับโรงพยาบาล สังกัดสภากาชาดไทย

1. บริจาค 7 ครั้งขึ้นไป

- ห้องพิเศษ ผ่าตัด ผ่าตัดคลอดบุตร จ่ายแค่ 50%

2. บริจาค 24 ครั้งขึ้นไป

- ยกเว้นค่ารักษาพยาบาลประเภทผู้ป่วยสามัญ
- ห้องพิเศษ ผ่าตัด ผ่าตัดคลอดบุตร จ่ายแค่ 50%

บริจาคกับโรงพยาบาล สังกัดกระทรวงสาธารณสุข

1. บริจาค 7 ครั้งขึ้นไป

- ช่วยเหลือค่าห้องและค่าอาหารพิเศษ ส่วนที่เกินสิทธิให้เรียกเก็บ 50%

2. บริจาค 18 ครั้งขึ้นไป

- ค่าห้องและค่าอาหารพิเศษ จ่ายแค่ 50%

เงื่อนไขการขอใช้สิทธิ

- สิทธิเฉพาะตัวผู้บริจาคเลือดเท่านั้น
- สิทธิรักษาต้องเป็นผู้ป่วยในเท่านั้น
- หากมีสิทธิพื้นฐาน เช่น บัตรทอง ประกันสังคม ต้องใช้สิทธินั้นก่อน
- นำประจำตัวของผู้บริจาคเลือด มาขอหนังสือรับรองของผู้จาคเลือดเพื่อนำไปลดหย่อนค่ารักษาพยาบาล

MHEESARA

พัดกาชาดสมนาคุณ

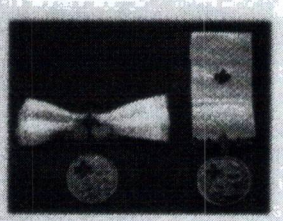
สภากาชาดไทย
The Thai Red Cross Society

พัดกาชาดสมนาคุณชั้นที่ 1
(พระภิกษุบริจาคโลหิต 100 ครั้ง)

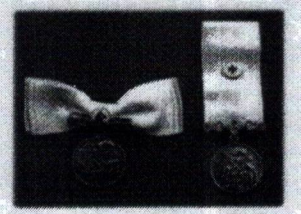
พัดกาชาดสมนาคุณชั้นที่ 2
(พระภิกษุบริจาคโลหิต 75 ครั้ง)

พัดกาชาดสมนาคุณชั้นที่ 3
(พระภิกษุบริจาคโลหิต 50 ครั้ง)

เหรียญกาชาดสมนาคุณ



เหรียญกาชาดสมนาคุณชั้นที่ 1
(บริจาคโลหิต 100 ครั้ง)
(หน่วยงานต้องมีผู้บริจาคโลหิตตั้งแต่ 8,000 ยูนิตขึ้นไป
และช่วยหาเลือดจากบริการโลหิตอีกไม่น้อยกว่า 8 ปี)



เหรียญกาชาดสมนาคุณชั้นที่ 2
(บริจาคโลหิต 75 ครั้ง)
(หน่วยงานต้องมีผู้บริจาคโลหิตตั้งแต่ 6,000 ยูนิตขึ้นไป
และช่วยหาเลือดจากบริการโลหิตอีกไม่น้อยกว่า 6 ปี)

เหรียญกาชาดสมนาคุณชั้นที่ 3
(บริจาคโลหิต 50 ครั้ง)
(หน่วยงานต้องมีผู้บริจาคโลหิตตั้งแต่ 2,000 ยูนิตขึ้นไป
และช่วยหาเลือดจากบริการโลหิตอีกไม่น้อยกว่า 4 ปี)

เข็มที่ระลึกผู้บริจาคโลหิต

84 ครั้ง

96 ครั้ง

108 ครั้ง

36 ครั้ง

48 ครั้ง

60 ครั้ง

72 ครั้ง

1 ครั้ง

7 ครั้ง

16 ครั้ง

24 ครั้ง

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย และสาขาบริการโลหิตทั่วประเทศ
ถ.อังรีดูนังต์ ปทุมวัน กรุงเทพฯ 10330 โทร. 0 2263 9600-99 ต่อ 1770, 1771
โทรสาร 0 2255 5558 www.blooddonationthai.com www.redcross.or.th nbctrc @GiveBloodThai @nbctrc NationalBloodcenterthai GiveBlood