



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) ส่วนอนุรักษ์สัตว์ป่า โทร. ๐ ๔๕๓๑ ๑๖๗๗ ต่อ ๖๐๑

ที่ ทส ๐๙๑๙.๖๐๙/๖๐๙๓ วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

เรื่อง การจัดรายการวิทยุประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อมวลชน

๑. เรียน หัวหน้าศูนย์สารสนเทศและการสื่อสาร

สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) ขอส่งสำเนาหนังสือศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่า อุบลราชธานี ที่ ทส ๐๙๑๙.๖๐๙/๔๗๘ ลงวันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๖ เรื่อง การจัดรายการวิทยุประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อมวลชน ประจำเดือน พฤศจิกายน ๒๕๖๖ มาเพื่อทราบและดำเนินการในส่วนที่เกี่ยวข้องต่อไป

(นายประสงค์ สุวรรณโชติ)

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน

ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙

๒. เรียน ผู้อำนวยการศูนย์
- เห็นชอบแผนวิทยุประชาสัมพันธ์
- เห็นชอบแผนวิทยุประชาสัมพันธ์
- เห็นชอบแผนวิทยุประชาสัมพันธ์

(นางเจริญพร จิรมงคลการ)

พนักงานธุรการ ส.3

๓. ทราบ
ดำเนินการตามเสนอ

๖๓๖.๖๖

(นางนพมาศ แก้วพรมชัย)

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ

หัวหน้าศูนย์สารสนเทศและการสื่อสาร

ฝ่ายจัดการพื้นที่อนุรักษ์สัตว์ป่า
เลขที่รับ 1124
วัน เดือน ปี 27 ธ.ค. 66 10.54 น.

ส่วนอนุรักษ์สัตว์ป่า
เลขที่รับ 747
วัน เดือน ปี 27 ธ.ค. 2566
เวลา 10.54 น.

สำนักงานบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ 9
เลขที่รับ 13526
วัน เดือน ปี 26 ธ.ค. 2566
เวลา



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี ตำบลโดมประดิษฐ์ อำเภอเมือง

จังหวัดอุบลราชธานี โทร ๐๘๗-๘๗๕๓๗๑๒

ที่ ทส ๐๙๑๙.๖๐๗/๔๗๘

วันที่ ๒๔ ตุลาคม ๒๕๖๖

เรื่อง การจัดการรายการวิทยุประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อมวลชน

เรียน ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙

หน้าห้อง ผอ.สบอ.9
เลขที่รับ 13526
วัน เดือน ปี 22 พ.ย. 2566
ส่งคืนแก้ไข
ใบคืน

ด้วยศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี มีภารกิจหลักในการปลูกจิตสำนึกและเผยแพร่ประชาสัมพันธ์งานด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้และสัตว์ป่า ในการนี้ศูนย์ฯ จึงได้ดำเนินการจัดการรายการวิทยุประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อมวลชน เพื่อประชาสัมพันธ์ภารกิจในด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรป่าไม้และสัตว์ป่า ให้แก่ประชาชนได้รับทราบ

ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี จึงขอส่งบทความ/บทวิทยุ ที่จะใช้บรรยายออกอากาศที่สถานีวิทยุคนรักน้ำเย็น (FM ๑๐๖.๐๐ MHz.) ตำบลโขง อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี ประจำเดือนพฤศจิกายน ๒๕๖๖ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. จำนวน ๕ ครั้ง ดังนี้

๑. วันที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๕ เรื่อง แนะนำศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี
๒. วันที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๖ เรื่อง ประวัติสำนักอนุรักษ์สัตว์ป่า
๓. วันที่ ๑๖ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๗ เรื่อง เดือนกัญชุกุหลาบ
๔. วันที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๘ เรื่อง วันลอยกระทง
๕. วันที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ ครั้งที่ ๙ เรื่อง สมุนไพรใกล้ตัว ๒๐ ชนิด

จึงเรียนมาเพื่อโปรดพิจารณา

๑. เรียน ผอ. สบอ.๙

- กู้เจ้าถิ่นขง สอนน้อง สือ เกรจิต
- ๑๒ ครั้งขอประชาสัมพันธ์ผ่านสื่อมวลชน
- ประจำเดือน พ.ย. ๖๖
- แจ้งกองอนุรักษ์ให้จัดรายการได้
- ทศ. น้อย สุ่มปลารสแดงเพื่อกรม
- ปรึกษากรม 1๐๗๗

กัญ

(นางสาวสุพัตรา พุนกระโทก)
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ ทำหน้าที่
หัวหน้าศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี

๓

- อนุญาต
ลงนามแล้ว

27.10.66
(นายประสงค์ สุวรรณโชติ)

นางสาวลลิตา พุ่มประวีต
พนักงานวิทยุ

27.10.66
(นายวิมล หอมทิพย์)

เจ้าพนักงานป่าไม้ชำนาญงาน
หัวหน้าฝ่ายจัดการพื้นที่อนุรักษ์สัตว์ป่า

(นายปรโมทย์ รัตติ)

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ
ทำหน้าที่ผู้อำนวยการส่วนอนุรักษ์สัตว์ป่า

No Gift Policy ทส, โปร่งใสและเป็นธรรม

บทวิทยุเรื่อง

วิทยุรายการ

ผู้เขียนบทวิทยุ

ครั้งที่/วันที่และเวลาที่ออกอากาศ

สถานที่ออกอากาศ

ผู้ควบคุม/ที่ปรึกษา

แนะนำศูนย์ศึกษารัชมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี

เพื่อนธรรมชาติ

นายไพนัยม จันทรสุรีย์ ตำแหน่ง พนักงานพิทักษ์ป่า ส ๓

ครั้งที่ ๕ วันพฤหัสบดีที่ ๒ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.

สถานีวิทยุคนรักน้ำเย็น (FM ๑๐๖.๐๐ MHz.) ต.โขง อ.น้ำยืน จ.อุบลราชธานี

นางสาวสุพัตรา พุนกระโทก นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ

**แก่งหินตีนด้าย เกาะสวาทนำชม นัก นักพักศาลาช่องลม สุขสมหอมดอกลำควน กุ้งเดินขบวนของแปลกหิน
แตกลานพันธุ์ แหล่งความรู้มากมาย ที่ศูนย์ศึกษารัชมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี**

สวัสดีครับ ท่านผู้ฟังที่เคารพ ขออนุญาตนำท่านผู้ฟังเข้าสู่รายการ เพื่อนธรรมชาติ (วัน/เดือน/ปี ที่จัดรายการวิทยุ) พบกันทุกวันพฤหัสบดี เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. (ชื่อผู้จัดรายการวิทยุ) จากศูนย์ศึกษารัชมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี ซึ่งเป็นหน่วยงานในสังกัดสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่า และพันธุ์พืช ตั้งอยู่เลขที่ ๒๔๔ หมู่ที่ ๕ บ้านหนองขอน ตำบล โดมประดิษฐ์ อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี ติดต่อได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๘๗๕๓๗๑๒ Facebook : ศูนย์ศึกษารัชมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี เพื่อนำเสนอข้อมูล ข่าวสาร สาระความรู้ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สลับกับความบันเทิงในรูปแบบของงานเพลงที่ท่านผู้ฟังชื่นชอบ และแนะนำเข้ามาที่หมายเลข โทรศัพท์ของสถานีวิทยุ ๐๘๗-๘๑๕๘๕๒๗ และยังมีช่วงประชาสัมพันธ์ข่าวสารงานบุญประเพณีจากชุมชน ที่ส่งเข้ามา

(เปิดเพลง ๑)

เรื่องแนะนำศูนย์ศึกษารัชมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี

ตั้งอยู่บนพื้นที่ป่าสงวนแห่งชาติ ป่าฝั่งซ้ายลำโดมใหญ่ ท้องที่ตำบลโดมประดิษฐ์ อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี พื้นที่รับผิดชอบ ๒๕๐ ไร่ และมีพื้นที่ดำเนินกิจกรรม ๒,๖๐๐ ไร่ มีอาณาเขตทิศเหนือจรดอุทยานแห่งชาติป่าฝั่งซ้ายลำโดมใหญ่ ทิศใต้จรดเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าฮ่อมโดม ทิศตะวันออกจรดลำโดมใหญ่ ทิศตะวันตกจรดป่าสงวนแห่งชาติป่าฝั่งซ้ายลำโดมใหญ่ สังกัดส่วนอนุรักษ์สัตว์ป่า สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช กระทรวงทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม มีพื้นที่ดำเนินงาน รวม ๖ จังหวัด ได้แก่ อุบลราชธานี ศรีสะเกษ สุรินทร์ ยโสธร อำนาจเจริญ และมุกดาหาร

(เปิดเพลง ๒)

ศูนย์ศึกษารัชมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี มีภารกิจหลัก ได้แก่

๑. ส่งเสริมและเผยแพร่การประชาสัมพันธ์ด้านทรัพยากรป่าไม้และสัตว์ป่า
๒. พัฒนาการสื่อความหมายการเผยแพร่ และประชาสัมพันธ์ด้านการอนุรักษ์สัตว์ป่าส่งเสริมให้ประชาชนทั่วไป รวมทั้งองค์กรภาครัฐและเอกชนเข้ามามีส่วนร่วม ในการสร้างจิตสำนึกในการอนุรักษ์สัตว์ป่า จัดทำฐานข้อมูล บริการข้อมูล ให้คำปรึกษา จัดทำเอกสารเผยแพร่สื่อต่างๆ และแสดงจัดนิทรรศการ
๓. ถ่ายทอดความรู้ด้านสัตว์ป่า จัดฝึกอบรมเยาวชน และประชาชนให้มีส่วนร่วม ในการอนุรักษ์สัตว์ป่า รณรงค์ประชาสัมพันธ์ เพื่อแสวงหาความร่วมมือในด้านการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติจากทั้งหน่วยงานองค์กร และประชาชนทั่วไป
๔. ให้บริการเกี่ยวกับธรรมชาติ ป่าไม้ สัตว์ป่า และทรัพยากรอื่นๆ รวมถึงให้บริการด้านการพักผ่อนหย่อนใจแก่นักท่องเที่ยว และผู้สนใจ
๕. พัฒนาบุคลากรที่ปฏิบัติงานด้านการอนุรักษ์สัตว์ป่า ให้มีความรู้ความสามารถในการปฏิบัติงาน

๖. รมรณคัปรระชาสัณพัณัเพื่อแสวงหาความร่วมือด้านการอนุรักษัทรัพยากรธรรมาชาติจากหน่วยงาน
องคักร และประชาชนทัวไป

(เป็ดเพลง ๓)

ศูนย์ศึษาธรรมาชาติและสัศวัปาอุบลราชาธานี เป็นหน่วยงานที่ด้าเนนการประชาสัณพัณัเผยแพร
ความรุ้ และสงัเสริมกระบวนการเรยนรุ้ เพื่อกระดัณจิตสำนึกในด้านการอนุรักษัทรัพยากรปาไม้และสัศวัปา
ให้แก่ประชาชน นักทอ้งเทยวหรือกลุ่มที่สนใจเรยนรุ้ในเร่องราวด้านทรัพยากรปาไม้ และสัศวัปา จึงได้สร้าง
เสนทางเดินศึษาธรรมาชาติ ๒ เสน คือ เสนทางเดินศึษาธรรมาชาติแก่งลำดวน ระยะทาง ๒ กิโลเมตร มีสถานึ
ศึษาความรุ้ อาทิ แก่งลำดวน กุงเดินขบวนฯลฯ และเสนทางเดินศึษาธรรมาชาติข้างศึก ระยะทาง ๒
กิโลเมตร มีสถานึศึษาความรุ้ อาทิ เบิม เตาดัณโบราณ ไม้พะยุงของกลาง จระเข้ น้ำจืดฯลฯ

(เป็ดเพลง ๔)

และนอกจากนั้นยังมีแหล่งทอ้งเทยวทางธรรมาชาติที่อยู่ใกล้ และอยู่ในความรบัผัดชอบของศูนย์ศึษา
ธรรมาชาติและสัศวัปาอุบลราชาธานี คือ แก่งลำดวน มีความสวยงามที่เกิดขึนเองตามธรรมาชาติ ลักษณะเป็นแก่ง
หินมีซัดหินน้อยใหญ่ ทอดตัวยาวไปตามสายน้ำลำโดมใหญ่ ดันน้ำลำธารที่ไหลมาจากเทือกเขาพนมดงรัก จาก
ชายแดนไทยและกัมพูชา สายน้ำมีความใสสะอาด นักทอ้งเทยวทั้งในและนอกพื้นที่นิยมมาพักผอนหย่อนใจ
การเดินทางเข้าถึงก็สะดวก เป็ดให้ทอ้งเทยวทุดวัน ตั้งแต่เวลา ๐๘.๓๐-๑๖.๐๐ น. และพิเศษในช่วงเตือน
กันยายนที่แก่งลำดวนก็จะมีปรากฏการณ์กุงเดินขบวน เป็นความมหัศจรรย์ทางธรรมาชาติ มีกุงน้ำจืดจำนวน
มากที่ขึนจากน้ำมาใต้กอนหิน เพื่อหลีกเสี่ยงกระแสน้ำที่ไหลแรงเชยวในบริเวณแก่งลำดวน ซึ่งในแต่ละปีจะมี
การจัดงานเทศกาลชมปรากฏการณ์กุงเดินขบวน ในระหว่างวันที่ ๑-๓๐ กันยายน ของทุดปี

(เป็ดเพลง ๕)

“เพิ่มพื้นที่ปาอนุรักษัให้ได้ร้อยละ ๒๕ ของพื้นที่ประเทศ ภายในปี พ.ศ. ๒๕๖๔” วิสัยทัศน์ของกรมอุทยาน
แห่งชาติ สัศวัปา และพันธุ์พืช

หากท่านสนใจในเร่องราวด้านทรัพยากรธรรมาชาติ หรืออยากเรยนรุ้ เพิ่มพูนประสบการณั ในรูปแบบการ
จัดค่ายฝึกอบรม อาทิ ค่ายอนุรักษัทรัพยากรธรรมาชาติ ค่ายลูกเสือ-เนตรนารี ยุวกาชาด ค่ายสงัเสริมสุขภาพ
กิจกรรมค่ายอื่นๆ การทัศนศึษาในเสนทางเดินธรรมาชาติ ที่เป็รียบเสมือนทอ้งเรยนธรรมาชาติขนาดใหญ่ หรือ
หากมีความประสงคัให้ทางศูนย์ศึษาธรรมาชาติและสัศวัปาอุบลราชาธานี ร่วมนไปจัดแสดงนิทรรศการด้วยก็
ติดตอ้หมายเลขโทรศัฟท์ ๐๘๗-๘๗๕๓๗๑๒ มาถึงช่วงประชาสัณพัณัข่าวสารงานบุญประเพณีจากชุมชนที่สงั
เข้ามา

เร่องที่ ๑
เร่องที่ ๒
เร่องที่ ๓

(เป็ดเพลง ๖)

มาถึงช่วงสุดท้ายของรายการเฟือนธรรมาชาติ ด้าเนนการโดยศูนย์ศึษาธรรมาชาติและสัศวัปา
อุบลราชาธานี (ชื่อผู้จัดรายการวิทยุ) เป็นผู้ด้าเนนรายการ ท่านผู้ฟังทุดท่านสามารถมีส่วนร่วม ในการอนุรักษั
ทรัพยากรธรรมาชาติไว้เป็นสมบัติของชาติตอ้ไป ด้วยการแจ้งเบาะแส การกระทำผัดได้ที่สำนักรับการพื้นที่
อนุรักษัที่ ๙ (อุบลราชาธานี) หมายเลข ๐๔๔ ๒๘๑๗๕๔ หรือ สายด่วนกรมอุทยานแห่งชาติสัศวัปาและพันธุ์พืช
หมายเลขโทรศัฟท์ ๑๓๖๒ ได้ทุดวัน ตลอด ๒๔ ชั่วโมง สำหรับวันนี้ขอขอบคุณ นายสมคิด มีทอ้ข่าว
ผู้อ่านวยการสถานีวิทยุคนรักน้ำเย็น (FM ๑๐๖.๐๐ MHz.) ที่เอื้อเฟื้อสถานที่ พรอ้มวัสดุอุปกรณ์สำรบัจัด
รายการ ตลอดจนจัดสรรเวลาในการออกอากาศ ขอขอบคุณนางสาวสุพัตรา พุนกระโทก หัวหน้าศูนย์ศึษา

ธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี รวมทั้งท่านผู้ฟังทุกท่าน ที่ติดตามรับฟังมาโดยตลอด แล้วพบกับรายการ
เพื่อนธรรมชาติ ได้ทุกวันพฤหัสบดี ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. สุดท้ายกับบทเพลง ขอให้ทุกท่านมี
ความสุขกาย สบายใจ มีเงินใช้และเงินเก็บเยอะๆ สุขภาพแข็งแรงปราศจากโรคภัย หลีกเสี่ยงห่างไกลจาก
ยาเสพติด อบายมุขทั้งหลาย สวัสดีครับ

บทวิทยุเรื่อง	ประวัติสำนักอนุรักษ์สัตว์ป่า
วิทยุรายการ	เพื่อนธรรมชาติ
ผู้เขียนบทวิทยุ	นางวรงค์เดือน ศรีไชย ตำแหน่ง พนักงานจ้างเหมาบริการ
ครั้งที่/วันที่และเวลาที่ออกอากาศ	ครั้งที่ ๖ วันพฤหัสบดีที่ ๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.
สถานที่ออกอากาศ	สถานีวิทยุคนรักน้ำเย็น (FM ๑๐๖.๐๐ MHz.) ต.โขง อ.น้ำเย็น จ.อุบลราชธานี
ผู้ควบคุม/ที่ปรึกษา	นางสาวสุพัตรา พุนกระโทก นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ

**แก่งหินดินดาซ เกาสวาทนาชมนัก นังพักศาลาช่องลม สุขสมหอมดอกลำดวน กุ้งเดินขบวนของแปลกหิน
แดกลานพันธุ์ แหล่งความรู้มากมี ที่ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี**

สวัสดีครับ ท่านผู้ฟังที่เคารพ ขออนุญาตนำท่านผู้ฟังเข้าสู่รายการ เพื่อนธรรมชาติ (วัน/เดือน/ปี ที่จัดรายการวิทยุ) พบกันทุกวันพฤหัสบดี เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. (ชื่อผู้จัดรายการวิทยุ) จากศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี ซึ่งเป็นหน่วยงานในสังกัดสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่า และพันธุ์พืช ตั้งอยู่เลขที่ ๒๔๔ หมู่ที่ ๕ บ้านหนองซอน ตำบลโดมประดิษฐ์ อำเภอน้ำเย็น จังหวัดอุบลราชธานี ติดต่อได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๘๗๕๓๗๑๒ Facebook : ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี เพื่อนำเสนอข้อมูล ข่าวสาร สารความรู้ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สลับกับความบันเทิงในรูปแบบของงานเพลงที่ท่านผู้ฟังชื่นชอบ และแนะนำเข้ามาที่หมายเลขโทรศัพท์ของสถานีวิทยุ ๐๘๗-๘๑๕๘๕๒๗ และยังมีช่วงประชาสัมพันธ์ข่าวสารงานบุญประเพณีจากชุมชนที่ส่งเข้ามา

(เปิดเพลง ๑)

เรื่องประวัติสำนักอนุรักษ์สัตว์ป่าประเทศไทย

เมื่อครั้งยังเป็นสยามได้ชื่อว่า เป็นแหล่งที่มีสัตว์ป่าชุกชุมมากที่สุดแห่งหนึ่ง จนเป็นที่กล่าวขวัญของชาวต่างชาติที่เคยเดินทางเข้ามาในสมัยนั้น และยังปรากฏในรายงานบันทึกเก่าๆ ด้วยว่า ประเทศไทยได้ส่งงาช้าง และนอแรด เป็นสินค้าออกไปจำหน่ายยังต่างประเทศปีละมาก ๆ ในอดีตการล่าสัตว์ป่าในชนบท กระทำกันเป็นปกติ และจัดเป็นเกมกีฬาของคนเมืองที่จะใช้เวลาพักผ่อนจากการทำงานประจำด้วยการล่าสัตว์ขนาดใหญ่เพื่อเอาอวัยวะเช่น ตัว เขา หรือหนังสัตว์ มาใช้เป็นเครื่องประดับเลียนแบบคนร่ำรวยในแถบยุโรป

หลังจากสงครามโลก ครั้งที่ ๒ เป็นต้นมา อาวุธปืน และเครื่องมือเครื่องใช้ ตลอดจนยานพาหนะสำหรับใช้ในการล่าสัตว์ ได้พัฒนาขึ้นมาก โดยเฉพาะอาวุธปืน กระสุนปืน และรถจี๊ปขนาดต่างๆ ที่เป็นสิ่งเหลือใช้จากสงครามจำนวนมาก บินดังกล่าวนี้อาณาภในการล่าสัตว์ใหญ่มากขึ้น รถจี๊ปก็ช่วยอำนวยความสะดวกให้เดินทางในถิ่นทุรกันดารได้ไกลขึ้น สิ่งเหล่านี้ช่วยให้นักล่าสัตว์สามารถอยู่ในป่าได้ครั้งละนานๆ สัตว์ป่าจำนวนมากจึงถูกล่าอย่างรวดเร็ว ประกอบกับจำนวนประชากรของประเทศไทยเพิ่มขึ้นเป็นทวีคูณ จึงมีการขยายพื้นที่เกษตรกรรม โดยวิธีบุกรุกพื้นที่ป่า ทุ่งหญ้า อันเป็นแหล่งน้ำ แหล่งอาหาร และถิ่นอาศัยของสัตว์ป่านานาชนิด

(เปิดเพลง ๒)

สัตว์ป่าหลายชนิดลดจำนวนลงอย่างรวดเร็ว และบางชนิดต้องสูญพันธุ์ไป เช่น สมัน ซึ่งถือกันว่าเป็นกวางที่มีเขาสวยงามที่สุดในโลก ทั้งยังพบได้เพียงประเทศไทยเท่านั้น นอกจากนี้ยังมีสัตว์ป่าพื้นเมืองของไทยอีกหลายชนิดกำลังอยู่ในภาวะล่อแหลมที่จะสูญพันธุ์

เมื่อเกิดการล่าสัตว์ป่าอย่างกว้างขวาง ได้มีคณกลุ่มหนึ่งมองเห็นปัญหาที่เกิดขึ้น จึงรวมกันจัดตั้ง "นิคมไพรสมาคม" ขึ้น ในปี พ.ศ. ๒๔๙๓ สมาคมนี้นิยามมรดกเพื่อรักษาชีวิตสัตว์ป่าทุกรูปแบบ ทั้งด้านสิ่งพิมพ์ที่เกี่ยวกับธรรมชาติและสัตว์ป่า โดยเป็นบทความที่เขียนขึ้นเองและบางส่วนแปลจากภาษาต่างประเทศ

ตลอดจนการจัดรายการวิทยุ การพูดคุยในที่ชุมชนต่าง ๆ จนทำให้เกิดกระแสความเคลื่อนไหวขึ้นระดับหนึ่ง ในที่สุดผู้นำของสมาคมได้เข้าพบนายกรัฐมนตรี เพื่อขอให้รัฐบาลดำเนินการออกกฎหมายเกี่ยวกับสัตว์ป่า รวมทั้งจัดตั้งอุทยานแห่งชาติและเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแห่งแรกของประเทศไทย

(เปิดเพลง ๓)

อุทยานแห่งชาติแห่งแรก คือ อุทยานแห่งชาติเขาใหญ่ ประกาศจัดตั้งเมื่อวันที่ ๑๑ กันยายน ๒๕๐๕ เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าแห่งแรก คือ เขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่าสลักพระ ประกาศจัดตั้งเมื่อวันที่ ๑๔ ธันวาคม ๒๕๐๘ แม้ว่าประเทศไทย จะมีกฎหมายเกี่ยวกับการคุ้มครองสัตว์ป่ามาเป็นเวลานานแล้ว นั่นคือ พระราชบัญญัติการรักษาช้างป่า ร.ศ.๑๑๙ (พ.ศ. ๒๔๔๓) แต่ก็เป็นการรักษาช้างป่าเพียงชนิดเดียว ดังนั้น เมื่อเห็นว่าเกิดภาวะอันน่าวิตก ว่าสัตว์ป่าหลายชนิดที่กำลังจะสูญพันธุ์ รัฐบาลในสมัยจอมพล สฤษดิ์ ธนะรัชต์ จึงได้ตรากฎหมายว่าด้วยการสงวนและคุ้มครองสัตว์ป่าขึ้น โดยสมเด็จพระศรีนครินทราบรมราชชนนี เมื่อครั้งดำรงพระยศสมเด็จพระราชชนนีศรีสังวาลย์ และผู้สำเร็จราชการแทนพระองค์ได้ทรงลงพระนาม ในพระปรมาภิไธย พระบาทสมเด็จพระปรมินทรมหาภูมิพลอดุลยเดช ตราพระราชบัญญัติสงวนและคุ้มครอง สัตว์ป่า พ.ศ. ๒๕๐๓ เมื่อวันที่ ๒๖ ธันวาคม ๒๕๐๓ ให้ใช้บังคับตั้งแต่วันที่ ๑ มกราคม ๒๕๐๔ เป็นต้นไป

เหตุผลในการประกาศใช้ พ.ร.บ. นี้คือ สัตว์ป่าเป็นทรัพยากรธรรมชาติอันมีค่าของประเทศชนิดหนึ่ง ที่อำนวยประโยชน์ทางเศรษฐกิจ วิทยาการ และรักษาความงาม ตลอดจนคุณค่าตามธรรมชาติไว้ แต่ปรากฏว่า ในปัจจุบันสัตว์ป่าที่มีค่าบางชนิดได้ถูกล่า และทำลายจนสูญพันธุ์ไปแล้ว และบางชนิดกำลังจะสูญพันธุ์ไป ทั้งนี้ เนื่องจากประเทศไทยยังไม่มีกฎหมายให้ความคุ้มครองสัตว์ป่าขึ้นไว้เพื่อประโยชน์ของรัฐบาล และ ประชาชนส่วนรวม เหตุการณ์ในครั้งนี้อย่างยิ่งถือกำเนิดวันสำคัญอีกวันหนึ่งด้วย นั่นคือ

วันคุ้มครองสัตว์ป่าแห่งชาติ ในปี พ.ศ. ๒๕๑๑ โดยนายแพทย์ บุญส่ง เลขะกุล ได้ยื่นหนังสือของนิคมไพรสมาคม เพื่อขอความเห็นชอบจาก ฯพณฯ จอมพล ถนอม กิตติขจร นายกรัฐมนตรีในขณะนั้น ประกาศให้ วันที่ ๒๖ ธันวาคม ของทุกปี เป็นวันคุ้มครองสัตว์ป่าแห่งชาติ และ ฯพณฯ จอมพล ถนอม กิตติขจร ได้อนุญาตให้จัดงานวันคุ้มครองสัตว์ป่าแห่งชาติขึ้นเป็นครั้งแรกในประเทศไทย นับแต่นั้นเป็นต้นมา ทุกๆปี ใน วันที่ ๒๖ ธันวาคม จึงมีการจัดกิจกรรมขึ้น เพื่อกระตุ้นให้เกิดจิตสำนึกและการมีส่วนร่วมในการอนุรักษ์ ทรัพยากรธรรมชาติ โดยเฉพาะทรัพยากรสัตว์ป่า ทั้งยังเป็นการระลึกถึงจุดเริ่มต้นของการอนุรักษ์สัตว์ป่าใน เมืองไทยอีกด้วย

(เปิดเพลง ๔)

จุดกำเนิดสำนักอนุรักษ์สัตว์ป่า :

ปี ๒๕๐๔ กรมป่าไม้ ได้จัดตั้ง "หมวดสงวนและคุ้มครองสัตว์ป่า" ขึ้น โดยอยู่ในสังกัดกองบำรุง ให้มีหน้าที่ ดำเนินการเกี่ยวกับการสงวนและคุ้มครองสัตว์ป่าเป็นการเฉพาะ

ปี ๒๕๑๐ กรมป่าไม้ได้เปลี่ยนชื่อเดิม เป็น "ฝ่ายจัดการสัตว์ป่าแห่งชาติ" โดยอยู่ในสังกัดกองบำรุง

ปี ๒๕๑๖ กระทรวงเกษตรและสหกรณ์ได้เสนอรัฐบาลให้จัดตั้ง "กองอนุรักษ์สัตว์ป่า"

ปี ๒๕๑๘ ถือกำเนิด "กองอนุรักษ์สัตว์ป่า" อย่างเป็นทางการ โดยออกเป็นพระราชกฤษฎีกาแบ่งส่วนราชการ กรมป่าไม้ ประกาศในราชกิจจานุเบกษา ฉบับพิเศษ หน้า ๑๕ เล่มที่ ๙๒ ตอนที่ ๓๒ ลงวันที่ ๑๒ ก.พ. ๒๕๑๘

ปี ๒๕๓๒ เปลี่ยนชื่อจากกองอนุรักษ์สัตว์ป่า เป็น "ส่วนอนุรักษ์สัตว์ป่า" สังกัดสำนักอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ

ปี ๒๕๔๔ มีการปฏิรูประบบราชการ ถือกำเนิด กรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช และส่วนอนุรักษ์ สัตว์ป่า ได้ย้ายมาสังกัดกรมอุทยานแห่งชาติฯ และจัดตั้งเป็น "สำนักอนุรักษ์สัตว์ป่า" จวบจนปัจจุบัน

สำนักอนุรักษ์สัตว์ป่า มีหน้าที่ความรับผิดชอบเกี่ยวกับการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติทางด้านป่าไม้ และสัตว์ป่าให้คงอยู่ ดำเนินการต่าง ๆ ให้เป็นไปตามกฎหมายสัตว์ป่า โดยการวิเคราะห์ข้อมูลเบื้องต้น เพื่อ

ตราเป็นพระราชกฤษฎีกากำหนดเขตรักษาพันธุ์สัตว์ป่า และรักษาแหล่งสัตว์ป่าที่สำคัญ โดยออกเป็นประกาศ
กระทรวง กำหนดให้เป็นเขตห้ามล่าสัตว์ป่า ภายใต้ข้อบังคับของกฎหมายในการคุ้มครองป้องกันปราบปราม
ป้องกันการบุกรุกทำลายป่าที่อยู่อาศัย ทั้งยังเป็นแหล่งต้นน้ำลำธาร รักษาสภาพแวดล้อมธรรมชาติ ส่งเสริมให้
เป็นแหล่งพักผ่อนหย่อนใจ การทัศนศึกษา และการส่งเสริมเผยแพร่ประชาสัมพันธ์ ปลุกฝังให้เยาวชน นิสิต
นักศึกษา และประชาชนทั่วไป มีจิตใจรักป่า มีความรู้ทางด้านป่าไม้และสัตว์ป่า โดยอาศัยของจริงที่มีอยู่ใน
ป่าเป็นอุปกรณ์ในการเรียนรู้ สนับสนุนกิจกรรมการอนุรักษ์สัตว์ป่าทั้งภายในประเทศและนานาชาติ

จัดตั้งศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่า สถานีเพาะเลี้ยงสัตว์ป่า สถานีวิจัยสัตว์ป่า โดยมีจุดประสงค์เพื่อ
การค้นคว้าวิจัยเรื่องเกี่ยวกับสัตว์ป่า ทั้งนี้ เพราะว่าการค้นคว้าวิจัยเป็นข้อมูลพื้นฐานของการจัดการสัตว์ป่า
และการดำเนินงานตามอนุสัญญา ว่าด้วยการค้าระหว่างประเทศซึ่งชนิดของสัตว์ป่าและพืชป่าที่กำลังจะสูญ
พันธุ์ ปัจจุบันสำนักอนุรักษ์สัตว์ป่า ตั้งอยู่ที่ : อาคารสิบนาคะเสถียร ชั้น ๕-๖ ภายในกรมอุทยานแห่งชาติ
สัตว์ป่า และพันธุ์พืช เลขที่ ๖๑ ถนนพหลโยธิน แขวงลาดยาว เขตจตุจักร กรุงเทพมหานคร ๑๐๙๐๐

ที่มา: <https://portal.dnp.go.th/Content/WildlifeConserve?contentId=๖๖๖๖>

(เปิดเพลง ๕)

“เพิ่มพื้นที่ป่าอนุรักษ์ให้ได้ร้อยละ ๒๕ ของพื้นที่ประเทศ ภายในปี พ.ศ. ๒๕๖๔” วิสัยทัศน์ของกรม
อุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช

หากท่านสนใจในเรื่องราวด้านทรัพยากรธรรมชาติ หรืออยากเรียนรู้-เพิ่มพูนประสบการณ์ ในรูปแบบ
การจัดค่ายฝึกอบรม อาทิ ค่ายอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ค่ายลูกเสือ-เนตรนารี ยุวกาชาด ค่ายส่งเสริม
สุขภาพกิจกรรมค่ายอื่นๆ การทัศนศึกษาในเส้นทางเดินธรรมชาติ ที่เปรียบเสมือนห้องเรียนธรรมชาติขนาด
ใหญ่ หรือหากมีความประสงค์ให้ทางศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานีร่วมไปจัดแสดงนิทรรศการ
ด้วยก็ติดต่อหมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๘๗๕๓๗๑๒ มาถึงช่วงประชาสัมพันธ์ข่าวสารงานบุญประเพณีจากชุมชน
ที่ส่งเข้ามา

เรื่องที่ ๑
เรื่องที่ ๒
เรื่องที่ ๓

(เปิดเพลง ๖)

มาถึงช่วงสุดท้ายของรายการเพื่อนธรรมชาติ ดำเนินการโดยศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่า
อุบลราชธานี (ชื่อผู้จัดรายการวิทยุ) เป็นผู้ดำเนินรายการ ท่านผู้ฟังทุกท่านสามารถมีส่วนร่วม ในการอนุรักษ์
ทรัพยากรธรรมชาติไว้เป็นสมบัติของชาติต่อไป ด้วยการแจ้งเบาะแส การกระทำผิดได้ที่สำนักบริหารพื้นที่
อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) หมายเลข ๐๔๕ ๒๘๑๗๕๔ หรือ สายด่วนกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช
หมายเลขโทรศัพท์ ๑๓๖๒ ได้ทุกวัน ตลอด ๒๔ ชั่วโมง สำหรับวันนี้ขอขอบคุณ นายสมคิด มีหอข้าว
ผู้อำนวยความสะดวกสถานีวิทยุคนรักน้ำเย็น (FM ๑๐๖.๐๐ MHz.) ที่เอื้อเฟื้อสถานที่ พร้อมวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัด
รายการ ตลอดจนจัดสรรเวลาในการออกอากาศ ขอขอบคุณนางสาวสุพัตรา พุนกระโทก หัวหน้าศูนย์ศึกษา
ธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี รวมทั้งท่านผู้ฟังทุกท่าน ที่ติดตามรับฟังมาโดยตลอด แล้วพบกับรายการ
เพื่อนธรรมชาติ ได้ทุกวันพฤหัสบดี ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. สุดท้ายกับบทเพลง ขอให้ทุกท่านมี
ความสุขกาย สบายใจ มีเงินใช้และเงินเก็บเยอะๆ สุขภาพแข็งแรงปราศจากโรคภัย หลีกเสี่ยงห่างไกลจาก
ยาเสพติด อบายมุขทั้งหลาย สวัสดีครับ

บทวิทยุเรื่อง	เดือนกัณฑ์หนาว
วิทยุรายการ	เพื่อนธรรมชาติ
ผู้เขียนบทวิทยุ	นายสมัย พิภูลทอง ตำแหน่ง พนักงานราชการ
ครั้งที่/วันที่และเวลาที่ออกอากาศ	ครั้งที่ ๗ วันพฤหัสบดีที่ ๑๙ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.
สถานที่ออกอากาศ	สถานีวิทยุคนรักน้ำเย็น (FM ๑๐๖.๐๐ MHz.) ต.โอง อ.น้ำเย็น จ.อุบลราชธานี
ผู้ควบคุม/ที่ปรึกษา	นางสาวสุพัตรา พูนกระโทก นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ

แก่งหินดินดาข เกาะสวาทหน้าชมนัก นั้งพักศาลาช่องลม สุขสมหอมดอกลำดวน กุ้งเดินขบวนของแปลก หินแตกลานพันธุ์ แหล่งความรู้มากมี ที่ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี

สวัสดีครับ ท่านผู้ฟังที่เคารพ ขออนุญาตนำท่านผู้ฟังเข้าสู่รายการ เพื่อนธรรมชาติ (วัน/เดือน/ปี ที่จัดรายการวิทยุ) พบกันทุกวันพฤหัสบดี เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. (ชื่อผู้จัดรายการวิทยุ) จากศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี ซึ่งเป็นหน่วยงานในสังกัดสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่า และพันธุ์พืช ตั้งอยู่เลขที่ ๒๔๔ หมู่ที่ ๕ บ้านหนองซอน ตำบล โคมประดิษฐ์ อำเภอน้ำเย็น จังหวัดอุบลราชธานี ติดต่อได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๘๗๕๓๗๑๒ Facebook : ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี เพื่อนำเสนอข้อมูล ข่าวสาร สาระความรู้ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สลับกับความบันเทิงในรูปแบบของงานเพลงที่ท่านผู้ฟังชื่นชอบ และแนะนำเข้ามาที่หมายเลข โทรศัพท์ของสถานีวิทยุ ๐๘๗ - ๘๑๕๘๕๒๗ และยังมีช่วงประชาสัมพันธ์ข่าวสาร งานบุญประเพณีจากชุมชนที่ ส่งเข้ามา

(เปิดเพลง ๑)

เรื่องเดือนกัณฑ์หนาว พร้อมรับมือนกัณฑ์หนาว การเอาตัวรอดเมื่ออุณหภูมิต่ำ ประเทศไทยเป็นประเทศที่ตั้งอยู่ในเขตร้อนชื้น อากาศโดยรวมของประเทศจึงร้อนอบอ้าวตลอดทั้งปี โดยจะมีสภาพอากาศระหว่างภาคเหนือและภาคใต้แตกต่างกันมาก โดยเฉพาะช่วงหน้าหนาวที่ภาคเหนือจะสัมผัสได้มากกว่า บางพื้นที่มีอุณหภูมิต่ำจนเข้าสู่กัณฑ์หนาวได้เลย

สาเหตุของการเกิดกัณฑ์หนาวในประเทศไทย

ประเทศไทยเข้าสู่ฤดูหนาวช่วงเดือนพฤศจิกายน - กุมภาพันธ์ เป็นช่วงเดือนที่คนนิยมขึ้นดอยเพื่อไปเที่ยวชมทะเลหมอกและดอกไม้เมืองหนาวนานาพรรณ ซึ่งอากาศหนาวในอุณหภูมิที่ร่างกายรับได้ถือเป็นเรื่องดี แต่หากอุณหภูมิลดต่ำลงมากจนเข้าสู่ช่วงกัณฑ์หนาวจะเป็นช่วงเวลาที่ภาครัฐต้องเข้ามาช่วยเหลือ เพราะอาจส่งผลกระทบต่อเป็นวงกว้าง โดยอุณหภูมิอากาศหนาวแบ่งได้ ดังนี้

อากาศเย็น - เป็นช่วงที่ร่างกายสัมผัสได้ถึงความหนาว แต่สามารถสร้างความอบอุ่นเองได้ จะมีอุณหภูมิระหว่าง ๑๖.๐ - ๒๒.๕ องศาเซลเซียส

อากาศหนาว - เป็นช่วงที่เรียกว่ากัณฑ์หนาว โดยอุณหภูมิจะอยู่ที่ ๑๕.๕ องศาเซลเซียส และลดต่ำลงไปเรื่อย ๆ จำเป็นต้องมีเครื่องมือในการกันหนาว

อากาศหนาวจัด - เป็นช่วงที่อุณหภูมิลดต่ำกว่า ๘.๐ องศาเซลเซียส บางพื้นที่อาจจะอุณหภูมิติดลบ การประสบปัญหาภัยหนาวมักเกิดขึ้นในพื้นที่ที่ปกคลุมด้วยหิมะ เช่น บริเวณภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือของไทย

(เปิดเพลง ๒)

สาเหตุของความหนาว ดังนี้

ลมมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือ สาเหตุที่ทำให้ประเทศไทยมีฤดูหนาวคือการที่ลมมรสุมตะวันออกเฉียงเหนือพัดพาความหนาวเข้ามาปกคลุมประเทศ อากาศจะไม่หนาวจัด ยกเว้นพื้นที่บนภูเขา

ความกดอากาศสูงจากประเทศจีนพัดปกคลุม อิทธิพลความกดอากาศของประเทศจีนมีส่วนทำให้ประเทศไทยหนาวจัดและหนาวฉับพลัน โดยจะส่งผลมากต่อภาคเหนือและภาคตะวันออกเฉียงเหนือ รวมถึงภาคกลางบางส่วนจะได้รับอิทธิพลนี้มากกว่าภาคใต้

สภาพภูมิศาสตร์โอบล้อมด้วยภูเขา การที่พื้นที่ตั้งอยู่ในบริเวณหุบเขาหรือรายล้อมด้วยหุบเขาทำให้อากาศหนาวเย็นกว่าพื้นที่ในพื้นราบ ทำให้ผู้ประสบภัยหนาวมักจะอยู่ในพื้นที่หุบเขาสูง

ประเทศไทยเป็นประเทศที่ฤดูหนาวไม่ยาวและไม่ได้หนาวจัด แต่สำหรับบางพื้นที่ความหนาวค่อนข้างรุนแรง โดยเฉพาะในหมู่เด็กและคนชราบนดอยที่มีผู้เสียชีวิตเพราะภัยหนาวทุกปี การรู้จักการรับมือกับภัยหนาวจึงเป็นหนึ่งในทักษะการเอาตัวรอดที่ควรรู้

การเตรียมพร้อมก่อนเกิดภัยหนาว

การสวมใส่ชุดที่อบอุ่นช่วยป้องกันความหนาว การรู้จักเตรียมพร้อมก่อนจะเผชิญกับภัยหนาวช่วยลดโอกาสในการเสียชีวิตจากความหนาวเย็นได้ ดังนี้

ซ่อมแซมบ้านให้พร้อมสู้ลมหนาว บ้านเรือนที่เหมาะสมในหน้าหนาวจะต้องเป็นบ้านที่ไม่มีรูรั่วที่พาลมหนาวเข้ามา ควรเป็นสถานที่ที่อบอุ่นกว่าอากาศข้างนอก หากอยู่ในพื้นที่หนาวจัดที่อาจจะประสบกับภัยถูกเห็บควมมีประกันบ้านและทรัพย์สินเอาไว้ด้วย

เครื่องนุ่งห่มและผ้าห่มที่ช่วยกันความหนาว อุปกรณ์ป้องกันความหนาวที่ควรมี เช่น เสื้อกันหนาว ผ้าห่ม ผ้าพันคอ หมวก ที่ปิดหู โดยควรเลือกอุปกรณ์ที่ทำมาจากวัสดุที่กันความหนาวได้เป็นอย่างดี

ฟังประกาศจากทางการอย่างใกล้ชิด เมื่อฤดูหนาวมาถึงทางการจะมีการประกาศพื้นที่เฝ้าระวังภัยหนาว พร้อมทั้งมีผ้าห่มภัยหนาวและอุปกรณ์กันหนาวอื่น ๆ มาแจกจ่าย ควรฟังประกาศจากทางการอยู่เสมอ

(เปิดเพลง ๓)

งดกิจกรรมเสี่ยงที่ไม่ควรทำในหน้าหนาว บางอย่างเป็นความเชื่อผิด ๆ ในช่วงหน้าหนาว เช่น การดื่มเหล้าขาวช่วยไล่ความหนาวได้ แต่หากดื่มมากเกินไปก็อาจจะเป็นสาเหตุของการเสียชีวิต นอกจากวิธีการเตรียมพร้อมที่กล่าวมาแล้ว การทำประกันภัยสุขภาพก็เป็นอีกหนึ่งช่องทางในการประหยัดค่าใช้จ่ายหากเจ็บป่วยเพราะภัยหนาว เพราะฤดูหนาวมีโรคตามฤดูกาลที่น่าเป็นห่วงหลายโรคที่ปะปนมากับอากาศ

การปฏิบัติตนเมื่อเกิดภัยหนาว เมื่อหน้าหนาวมาเยือนควรรู้จักวิธีปฏิบัติตนที่ทำให้ร่างกายอบอุ่นขึ้น เพราะหากไม่ดูแลตัวเองอาจจะเจ็บป่วยเป็นโรคต่าง ๆ เช่น ไข้หวัด ปอดบวม ภูมิแพ้กำเริบ ในช่วงหน้าหนาว

วิธีการดูแลตัวเอง ดังนี้

๑. สวมใส่เสื้อผ้าหนาและอบอุ่นอยู่เสมอ

๒. ดูแลตัวเองให้แข็งแรงด้วยการพักผ่อนให้เพียงพอ รับประทานอาหารให้ครบ ๕ หมู่ ดื่มน้ำมาก ๆ เลือกดื่มน้ำอุ่นมากกว่าน้ำเย็น

๓. อาบน้ำอุ่นมากกว่าน้ำเย็น

๔. ออกกำลังกายเป็นประจำทุกวันเพื่อขับไล่ความหนาว

การดูแลตัวเองในช่วงหน้าหนาวเป็นสิ่งสำคัญ เพราะสภาพอากาศช่วงหน้าหนาวเอื้อให้การเติบโตของไวรัสและแบคทีเรียเป็นไปได้อย่างรวดเร็ว นอกจากการดูแลสุขภาพแล้ว หากมีความเสี่ยงเรื่องพายุลูกเห็บสำหรับผู้ที่ย้ายอยู่ในพื้นที่ที่ประสบภัยหนาว ควรมีประกันภัยบ้าน และทรัพย์สินที่คุ้มครองส่วนนี้เอาไว้ด้วย เพื่อให้การซ่อมแซมบ้านง่ายกว่าเดิม

ช่วงฤดูหนาว สภาพอากาศแห้ง ทำให้เสี่ยงเกิดเพลิงไหม้สูง และควรระวังกิจกรรมที่เกี่ยวข้องไฟทุกประเภทลดความเสี่ยง อากาศในช่วง "ฤดูหนาว" จะแห้งแล้ง มีความชื้นต่ำ และมีลมกระโชกแรง ทำให้มีความเสี่ยงต่อการเกิดอัคคีภัยมากกว่าปกติ และอาจก่อให้เกิดไฟฟ้า และเมื่อเกิดเพลิงไหม้อาจจะลุกลามได้เร็ว ยากต่อการควบคุมของเจ้าหน้าที่ดับเพลิง อาจสร้างความเสียหายเป็นวงกว้างได้ ดังนั้น เราจึงต้องระมัดระวังในทุกๆ การประกอบกิจกรรมต่างๆ ที่อาจเป็นสาเหตุสำคัญของเพลิงไหม้ได้

(เปิดเพลง ๔)

วิธีป้องกันไฟไหม้ในช่วงฤดูหนาว

๑. การเผาขยะหรือหญ้าแห้ง ห้ามเผาในขณะที่มีลมพัดแรง และเตรียมถังน้ำไว้ใกล้ๆ อย่าปล่อยให้กองไฟดับมอดลงเอง

๒. ตรวจสอบสายไฟ อุปกรณ์ไฟฟ้าให้อยู่ในสภาพสมบูรณ์ หากสายไฟแตกกร้าว เปลี่ยนสี หรือมีสภาพภายนอกหลุ่ร้อน ให้อับซ่อมแซม หรือเปลี่ยนใหม่ทันที หรือหากอุปกรณ์ไฟฟ้าชำรุด เสียหาย หรือแม้กระทั่งการทำงานที่ผิดปกติไปจากเดิมให้งดใช้งาน และรีบดำเนินการซ่อมแซมโดยด่วน

๓. ติดตั้งระบบป้องกันเพลิงไหม้ ติดเครื่องตัดกระแสไฟฟ้าอัตโนมัติ ต่อสายดิน ป้องกันไฟไหม้จากไฟฟ้าลัดวงจร

๔. ไม่ควรเสียบปลั๊กเครื่องใช้ไฟฟ้าหลายชนิดไว้ที่เต้าเสียบเดียวกัน

๕. ก่อนเข้านอน ก่อนออกจากบ้าน ควรตรวจสอบว่ามีเครื่องใช้ไฟฟ้าชนิดไหนเสียบปลั๊กค้างไว้หรือไม่ ปิดสวิตช์ไฟแล้วหรือยัง มีการจุดไฟ จุดธูปทิ้งไว้หรือไม่ หรือ ดูว่าวาล์วปิดสนิทแล้วหรือไม่

๖. กำจัดวัสดุที่เป็นเชื้อเพลิงติดไฟง่าย เช่น กระดาษ หนังสือพิมพ์ ไม้ขีดไฟ เศษไม้ เป็นต้น

๗. จัดบ้านให้เป็นระเบียบ จัดให้มีเส้นทางอพยพหนีไฟ ทางเข้า-ออกบ้านหลายเส้นทาง

๘. ต้องใช้ความระมัดระวังทุกครั้งที่ทำกิจกรรมเกี่ยวกับไฟ

ที่มา: <https://www.hugsinsurance.com/article/cold-weather-safety-in-thailand>

<https://www.pptvhd36.com/news/๑๕๙๗๒๔>

(เปิดเพลง ๕)

“เพิ่มพื้นที่ป่าอนุรักษ์ให้ได้ร้อยละ ๒๕ ของพื้นที่ประเทศ ภายในปี พ.ศ. ๒๕๖๔” วิสัยทัศน์ของกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช

หากท่านสนใจในเรื่องราวด้านทรัพยากรธรรมชาติ หรืออยากเรียนรู้ เพิ่มพูนประสบการณ์ ในรูปแบบการจัดค่ายฝึกอบรม อาทิ ค่ายอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ค่ายลูกเสือ - เนตรนารี ยุวกาชาด ค่ายส่งเสริมสุขภาพกิจกรรมค่ายอื่นๆ การทัศนศึกษาในเส้นทางเดินธรรมชาติ ที่เปรียบเสมือนห้องเรียนธรรมชาติขนาดใหญ่ หรือหากมีความประสงค์ให้ทางศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานีร่วมไปจัดแสดงนิทรรศการด้วยก็ติดต่อหมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๘๗๕๓๗๑๒ มาถึงช่วงประชาสัมพันธ์ข่าวสารงานบุญประเพณีจากชุมชนที่ส่งเข้ามา

เรื่องที่ ๑

เรื่องที่ ๒

เรื่องที่ ๓

(เปิดเพลง ๖)

มาถึงช่วงสุดท้ายของรายการเพื่อนธรรมชาติ ดำเนินการโดยศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่า
อุบลราชธานี (ชื่อผู้จัดรายการวิทยุ) เป็นผู้ดำเนินรายการ ท่านผู้ฟังทุกท่านสามารถมีส่วนร่วม ในการอนุรักษ์
ทรัพยากรธรรมชาติไว้เป็นสมบัติของชาติต่อไป ด้วยการแจ้งเบาะแส การกระทำผิดได้ที่สำนักบริหารพื้นที่
อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) หมายเลข ๐๔๕ ๒๘๑๓๕๔ หรือ สายด่วนกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช
หมายเลขโทรศัพท์ ๑๓๖๒ ได้ทุกวัน ตลอด ๒๔ ชั่วโมง สำหรับวันนี้ขอขอบคุณ นายสมคิด มีหอข้าว
ผู้อำนวยความสะดวกวิทยุคนรักน้ำเย็น (FM ๑๐๖.๐๐ MHz.) ที่เอื้อเฟื้อ สถานที่ พร้อมวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัด
รายการ ตลอดจนจัดสรรเวลาในการออกอากาศ ขอคุณนางสาวสุพัตรา พุนกระโทก หัวหน้าศูนย์ศึกษา
ธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี รวมทั้งท่านผู้ฟังทุกท่าน ที่ติดตามรับฟังมาโดยตลอด แล้วพบกับรายการ
เพื่อนธรรมชาติ ได้ทุกวันพฤหัสบดี ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. สุดท้ายกับบทเพลง ขอให้ทุกท่านมี
ความสุขกาย สบายใจ มีเงินใช้และเงินเก็บเยอะๆ สุขภาพแข็งแรงปราศจากโรคภัย หลีกเลียงห่างไกลจาก
ยาเสพติด อบายมุขทั้งหลาย สวัสดีครับ

บทวิทยุเรื่อง	วันลอยกระทง
วิทยุรายการ	เพื่อนธรรมชาติ
ผู้เขียนบทวิทยุ	นายวรปรัชญ์ ทาสอน ตำแหน่งพนักงานพิทักษ์ป่า ส ๓
ครั้งที่/วันที่และเวลาที่ออกอากาศ	ครั้งที่ ๘ วันพฤหัสบดีที่ ๒๓ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.
สถานที่ออกอากาศ	สถานีวิทยุคนรักน้ำเย็น (FM ๑๐๖.๐๐ MHz) ต.โขง อ.น้ำเย็น จ.อุบลราชธานี
ผู้ควบคุม/ที่ปรึกษา	นางสาวสุพัตรา พูนกระโทก นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ

**แก่งหินดินดาซ เกาะสาวหน้าซมนัก นังพักศาลาซงลม สุขสมหอมดอกลำตวน กุ้งเดินขบวนของแปลกหิน
แดกลานพันธุ์ แหล่งความรู้มากมี ที่ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี**

สวัสดีครับ ท่านผู้ฟังที่เคารพ ขออนุญาตนำท่านผู้ฟังเข้าสู่รายการ เพื่อนธรรมชาติ (วัน/เดือน/ปี ที่จัดรายการวิทยุ) พบกันทุกวันพฤหัสบดี เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. (ชื่อผู้จัดรายการวิทยุ) จากศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี ซึ่งเป็นหน่วยงานในสังกัดสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่า และพันธุ์พืช ตั้งอยู่เลขที่ ๒๔๔ หมู่ที่ ๕ บ้านหนองซอน ตำบล โดมประดิษฐ์ อำเภอน้ำเย็น จังหวัดอุบลราชธานี ติดต่อได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๘๗๕๓๗๑๒ Facebook : ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี เพื่อนำเสนอข้อมูล ข่าวสาร สาระความรู้ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สลับกับความบันเทิงในรูปแบบของงานเพลงที่ท่านผู้ฟังชื่นชอบและแนะนำเข้ามา ที่หมายเลขโทรศัพท์ของสถานีวิทยุ ๐๘๗ - ๘๑๕๘๕๒๗ และยังมีช่วงประชาสัมพันธ์ข่าวสารงานบุญ ประเพณีจากชุมชนที่ส่งเข้ามา

(เปิดเพลง ๑)

เรื่องวันลอยกระทง ๒๕๖๖ (Loy Krathong Festival)

ลอยกระทง เป็นพิธีอย่างหนึ่งที่มักจะทำกันในคืนวันเพ็ญ เดือน ๑๒ หรือวันขึ้น ๑๕ ค่ำเดือน ๑๒ อันเป็นวันพระจันทร์เต็มดวง และเป็นช่วงที่น้ำหลากเต็มตลิ่ง โดยจะมีการนำดอกไม้ธูปเทียนหรือสิ่งของใส่ลงในสิ่งประดิษฐ์รูปต่างๆ ที่ไม่จมน้ำ เช่น กระทง เรือ แพ ดอกบัว ฯลฯ แล้วนำไปลอยตามลำน้ำ โดยมีวัตถุประสงค์ และความเชื่อต่างๆ กัน ในปีนี้ วันลอยกระทง ตรงกับวันที่ ๒๗ พฤศจิกายน ๒๕๖๖

ประเพณีลอยกระทง (Loy Krathong Festival) มิได้มีแต่ในประเทศไทยเท่านั้น ในประเทศจีน อินเดีย เขมร ลาว และพม่า ก็มีการลอยกระทงคล้ายๆ กับบ้านเรา จะต่างกันบ้าง ก็คงเป็นเรื่องรายละเอียด พิธีกรรม และความเชื่อในแต่ละท้องถิ่น แม้แต่ในบ้านเราเอง การลอยกระทง ก็มาจากความเชื่อที่หลากหลายเช่นกัน ซึ่งกลุ่มประชาสัมพันธ์ สำนักงานคณะกรรมการวัฒนธรรมแห่งชาติ กระทรวงวัฒนธรรม ได้รวบรวมมาบอกเล่าให้ทราบกันดังต่อไปนี้

(เปิดเพลง ๒)

ทำไมถึงลอยกระทง

การลอยกระทง เป็นประเพณีที่มีมาแต่โบราณ แต่ไม่ปรากฏหลักฐานแน่ชัดว่า ปฏิบัติกันมาแต่เมื่อไร เพียงแต่ท้องถิ่นแต่ละแห่ง ก็จะมีจุดประสงค์และความเชื่อในการลอยกระทงแตกต่างกันไป เช่น ในเรื่องเกี่ยวกับพระพุทธศาสนา ก็จะเป็นการบูชาพระเกศแก้วจุฬามณีบนสรวงสวรรค์ชั้นดาวดึงส์, เป็นบูชารอยพระพุทธบาท ณ หาดทรายริมฝั่งแม่น้ำนัมมทา ซึ่งปัจจุบันคือแม่น้ำเนรพุททาในอินเดีย หรือต้อนรับพระพุทธเจ้า ในวันเสด็จกลับจากเทวโลก เมื่อครั้งไปโปรดพระพุทธมารดา

วัตถุประสงค์ของวันลอยกระทง

นอกจากนี้ ลอยกระทง ก็ยังมีวัตถุประสงค์ เพื่อบูชาพระอุปคุตเถระที่บำเพ็ญบริกรรมคาถาในท้องทะเลลึก หรือสะดือทะเล บางแห่งก็ลอยกระทง เพื่อบูชาเทพเจ้าตามความเชื่อของตน บางแห่งก็เพื่อแสดงความขอบคุณพระแม่คงคา ซึ่งเป็นแหล่งน้ำให้มนุษย์ได้ใช้ประโยชน์ต่างๆ รวมทั้งขอขมาที่ได้ทิ้งสิ่งปฏิกูลลงไป ส่วนบางท้องถิ่น ก็จะทำเพื่อระลึกถึงบรรพบุรุษที่ล่วงลับ หรือเพื่อสะเดาะเคราะห์ ลอยทุกข์โศกโรคภัยต่างๆ และส่วนใหญ่ก็จะอธิษฐานขอสิ่งที่ดีตนปรารถนาไปด้วย

พระยาอนุนามราชชน ได้สันนิษฐานว่า ต้นเหตุแห่งการลอยกระทง อาจมีมูลฐานเป็นไปได้ว่า การลอยกระทงเป็นคติของชนชาติที่ประกอบกสิกรรม ซึ่งต้องอาศัยน้ำเป็นสำคัญ เมื่อพืชพันธุ์ธัญชาติงอกงามดี และเป็นเวลาที่น้ำเจือนองพอดี ก็ทำกระทงลอยไปตามกระแสน้ำไหล เพื่อขอบคุณแม่คงคา หรือเทพเจ้าที่ประทานน้ำมาให้ความอุดมสมบูรณ์ เหตุนี้ จึงได้ลอยกระทงในฤดูกาลน้ำมาก และเมื่อเสร็จแล้ว จึงเล่นรื่นเริงด้วยความยินดี เท่ากับเป็นการสมโภชการงานที่ได้กระทำว่า ได้ลุล่วงและรอดมาจนเห็นผลแล้ว ท่านว่าการที่ชาวบ้านบอกว่า การลอยกระทงเป็นการขอขมาลาโทษ และขอบคุณต่อแม่คงคา ก็คงมีเค้าในทำนองเดียวกับการที่ชาติต่างๆ แต่ดึกดำบรรพ์ได้แสดงความยินดี ที่พืชผลเก็บเกี่ยวได้ จึงได้นำผลผลิตแรกที่ได้ ไปบูชาเทพเจ้าที่ตนนับถือ เพื่อขอบคุณที่บันดาลให้การเพาะปลูกของตนได้ผลดี รวมทั้งเลี้ยงดูผีที่อดอยาก และการเช่นสรวงบรรพบุรุษที่ล่วงลับ เสร็จแล้วก็มีการสมโภชเลี้ยงดูกันเอง

(เปิดเพลง ๓)

ต่อมาเมื่อมนุษย์มีความเจริญแล้ว การวิตกทุกข์ร้อน เรื่องเพาะปลูกว่าจะไม่ได้ผลก็น้อยลงไป แต่ก็ยังทำการบวงสรวง ตามที่เคยทำมาจนเป็นประเพณี เพียงแต่ต่างก็แก้ไขเข้ากับคติลัทธิทางศาสนาที่ตนนับถือ เช่น มีการทำบุญสุนทานเพิ่มขึ้นในทางพุทธศาสนา เป็นต้น แต่ที่สุด ก็คงเหลือแต่การเล่นสนุกสนานรื่นเริงกันเป็นส่วนใหญ่ อย่างไรก็ดี ด้วยเหตุดังกล่าวข้างต้น การลอยกระทงจึงมีอยู่ในชาติต่างๆ ทั่วไป และการที่ไปลอยน้ำ ก็คงเป็นความรู้สึกทางจิตวิทยา ที่มนุษย์โดยธรรมดา มักจะเอาอะไรทิ้งไปในน้ำให้มันลอยไป

ทำไมกระทงส่วนใหญ่เป็นรูปดอกบัว

ในหนังสือตำรับท้าวศรีจุฬาลักษณ์ หรือตำนานนางนพมาศ ซึ่งเป็นพระสนมเอก ของพระมหาธรรมราชาลิไทยหรือพระร่วง แห่งกรุงสุโขทัย ได้กล่าวถึงวันเพ็ญเดือนสิบสองว่า เป็นเวลาเสด็จประพาสลำน้ำ ตามพระราชพิธีในเวลากลางคืน และได้มีรับสั่งให้บรรดาพระสนมนางในทั้งหลาย ตกแต่งกระทงประดับดอกไม้ธูปเทียน นำไปลอยน้ำหน้าพระที่นั่ง ในคราวนั้น ท้าวศรีจุฬาลักษณ์ หรือนางนพมาศพระสนมเอก ก็ได้คิดประดิษฐ์กระทงเป็นรูปดอกบัวกมุขขึ้น ด้วยเห็นว่าเป็นดอกบัวพิเศษ ที่บานในเวลากลางคืนเพียงปีละครั้งในวันดังกล่าวสมควรทำเป็นกระทงแต่งประทีป ลอยไปถวายสักการะรอยพระพุทธรูป ซึ่งเมื่อพระร่วงเจ้าได้ทอดพระเนตรเห็น ก็รับสั่งถามถึงความหมาย นางก็ได้ทูลอธิบายจนเป็นที่พอพระราชหฤทัย พระองค์จึงมีพระราชดำรัสว่า "แต่นี้สืบไปเบื้องหน้าโดยลำดับ กษัตริย์ในสยามประเทศ ถึงกาลกำหนดนักขัตฤกษ์ วันเพ็ญเดือน ๑๒ ให้นำโคมลอยเป็นรูปดอกบัว อุทิศสักการบูชาพระพุทธรูปนันทมณฑลที่ ๓ ๔ ๕ ๖ ๗ ๘ ๙ ๑๐ ๑๑ ๑๒ ด้วยเหตุนี้ เราจึงเห็นโคมลอยรูปดอกบัวปรากฏมาจนปัจจุบัน

(เปิดเพลง ๔)

ตำนานการลอยกระทงเพื่อต้อนรับพระพุทธเจ้าเสด็จกลับจากเทวโลก

เมื่อเจ้าชายสิทธัตถะเสด็จออกบวชจนได้บรรลุธรรมเป็นพระสัมมาสัมพุทธเจ้าแล้ว หลังจากเผยพระธรรมคำสั่งสอนแก่สาธุชนโดยทั่วไปได้ระยะหนึ่ง จึงเสด็จไปจำพรรษาอยู่บนสวรรค์ชั้นดาวดึงส์ เพื่อทรงเทศนาธรรมโปรดพระพุทธมารดา ครั้นจำพรรษาจนครบ ๓ เดือน พระองค์จึงเสด็จกลับลงสู่โลกมนุษย์เมื่อท้าวสักกเทวราชทราบพุทธประสงค์ จึงเนรมิตบันไดทิพย์ขึ้น อันมี บันไดทอง บันไดเงิน และบันไดแก้ว ทอดลงสู่ประตูเมืองสังกัสสนคร บันไดแก้วนั้นเป็นที่ซึ่งพระผู้มีพระภาคเจ้าเสด็จลง บันไดทองเป็นที่สำหรับ เทพดาทั้งหลาย ตามส่งเสด็จ บันไดเงินสำหรับพรหมทั้งหลายส่งเสด็จ ในการเสด็จลงสู่โลกมนุษย์ครั้งนี้ เหล่าทวยเทพและประชาชนทั้งหลาย ได้พร้อมใจกันทำ การสักการบูชาด้วยทิพย์บุปผามาลัย การลอยกระทงตามคตินี้ จึงเป็นการรับเสด็จพระสัมมาสัมพุทธเจ้าจากดาวดึงส์ทิพย์ (เป็นตำนานเดียวกับประเพณีการตักบาตรเทโวรับเสด็จพระพุทธองค์ลงจากดาวดึงส์) ลักษณะของกระทงที่ใช้ลอย

๑. กระทงใบตอง ปักด้วยเทียน เป็นการบูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้าด้วยแสงสว่าง
๒. กระทงโคม ต่อมาโคมก็เลือกใช้โคม
๓. กระทงสาย ทำจากกะลามะพร้าว ที่ขีดให้สะอาด และหลอมเทียนพรรษาใส่ลงไปในกะลา จุดเทียนแล้วลอยลงแม่น้ำ ไหลตามกันเป็นสายตามร่องแม่น้ำปิง ซึ่งมีสินทรายอยู่ใต้น้ำ จึงเรียกกระทงสาย ซึ่งประเพณีของจังหวัดตาก

(เปิดเพลง ๕)

ความเชื่อของประเพณีลอยกระทง ลอยทุกข์ ลอยโศก

ความเชื่อของการลอยกระทงเพื่อลอยทุกข์ ลอยโศกให้ลอยหายไปพร้อมกับกระทงด้วยการตัดเล็บ ผสม และเงินใส่ลงไปในกระทง สิ่งเหล่านี้เป็นความเชื่อที่มีมาในในภายหลัง เป็นสิ่งที่ทำแล้วรู้สึกสบายใจ แต่ความจริงเราไม่สามารถที่จะลอยทุกข์โศกให้หมดไปได้ด้วยการลอยกระทง ดังนั้นถ้าจะให้ทุกข์โศก โรคภัย เคราะห์ร้ายออกไปด้วย เราต้องสร้างบุญ โดยในตอนกลางวัน ก่อนที่จะไปลอยกระทง เราก็ไปทำบุญที่วัดก่อน แล้วนำบุญนั้นมาอธิษฐานในคืนวันลอยกระทง ด้วยกุศลผลบุญนี้ขอให้ทุกข์โศกโรคภัยทั้งหลายออกไปจากใจของข้าพเจ้า

จุดประสงค์ของการจุดดอกไม้ไฟในวันลอยกระทง

สมัยโบราณเดิมทีเดียวยังไม่มีการจุดดอกไม้ไฟ แต่เป็นการเพิ่มเติมมาทีหลัง เพื่อสร้างความคึกคัก สนุกสนาน การลอยกระทง เราควรจะนึกถึงเป้าหมายดั้งเดิมของประเพณี คือ บูชาพระสัมมาสัมพุทธเจ้า นึกถึงคุณของน้ำ และบริหารจัดการน้ำอย่างถูกหลัก ขณะเดียวกันให้ระมัดระวังเรื่องเมาสุรา ทะเลาะวิวาท ปัญหาชายหญิง ก็จะเป็นการช่วยอนุรักษ์วัฒนธรรมอันดีงามไว้

ประเพณีลอยกระทง นอกจากจะเป็นประเพณีที่มีคุณค่า ในเรื่องการแสดงออกถึงความกตัญญูกตเวทิต่อผู้มีพระคุณดังที่กล่าวมาแล้ว ประเพณีนี้ยังมีคุณค่าต่อครอบครัว ชุมชน สังคม และศาสนาด้วย เช่น ทำให้สมาชิกในครอบครัวได้ใช้เวลาร่วมกัน ทำให้ชุมชนได้ร่วมมือร่วมใจกันจัดงาน หรือในบางท้องที่ที่มีการทำบุญ ก็ถือว่ามีส่วนช่วยสืบทอดพระศาสนา และในหลายๆ แห่งก็ถือเป็นโอกาสดีในการรณรงค์อนุรักษ์สิ่งแวดล้อมในแม่น้ำลำคลองไปด้วย

ที่มา : <https://www.sanook.com/campus/๙๑๐๙๑๒/>

(เปิดเพลง ๖)

“เพิ่มพื้นที่ป่าอนุรักษ์ให้ได้ร้อยละ ๒๕ ของพื้นที่ประเทศ ภายในปี พ.ศ. ๒๕๖๙” วิสัยทัศน์ของกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช

หากท่านสนใจในเรื่องราวด้านทรัพยากรธรรมชาติ หรืออยากเรียนรู้ เพิ่มพูนประสบการณ์ ในรูปแบบการจัดค่ายฝึกอบรม อาทิ ค่ายอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ค่ายลูกเสือ-เนตรนารี ยุวกาชาด ค่ายส่งเสริมสุขภาพกิจกรรมค่ายอื่นๆ การทัศนศึกษาในเส้นทางเดินธรรมชาติ ที่เปรียบเสมือนห้องเรียนธรรมชาติขนาดใหญ่ หรือหากมีความประสงค์ให้ทางศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานีร่วมไปจัดแสดงนิทรรศการ ด้วยก็ติดต่อหมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๘๗๕๓๗๑๒ มาถึงช่วงประชาสัมพันธ์ข่าวสารงานบุญประเพณีจากชุมชนที่ส่งเข้ามา

เรื่องที่ ๑

เรื่องที่ ๒

เรื่องที่ ๓

(เปิดเพลง ๗)

มาถึงช่วงสุดท้ายของรายการเพื่อนธรรมชาติ ดำเนินการโดยศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี (ชื่อผู้จัดรายการวิทยุ) เป็นผู้ดำเนินรายการ ท่านผู้ฟังทุกท่านสามารถมีส่วนร่วม ในการอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติไว้เป็นสมบัติของชาติต่อไป ด้วยการแจ้งเบาะแส การกระทำผิดได้ที่สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) หมายเลข ๐๔๕ ๒๘๑๗๕๔ หรือ สายด่วนกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช หมายเลขโทรศัพท์ ๑๓๖๒ ได้ทุกวัน ตลอด ๒๔ ชั่วโมง สำหรับวันนี้ขอขอบคุณ นายสมคิด มีหอข้าว ผู้อำนวยการสถานีวิทยุคนรักน้ำเย็น (FM ๑๐๖.๐๐ MHz.) ที่เอื้อเฟื้อสถานที่ พร้อมวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดรายการ ตลอดจนจัดสรรเวลาในการออกอากาศ ขอขอบคุณนางสาวสุพัตรา พูนกระโทก หัวหน้าศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี รวมทั้งท่านผู้ฟังทุกท่าน ที่ติดตามรับฟังมาโดยตลอด แล้วพบกับรายการเพื่อนธรรมชาติ ได้ทุกวัน ทุกสัปดาห์ ระหว่างเวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. สุดท้ายกับบทเพลง. ขอให้ทุกท่านมีความสุขกาย สบายใจ มีเงินใช้ และเงินเก็บเยอะๆ สุขภาพแข็งแรงปราศจากโรคภัย หลีกเลียงห่างไกลจากยาเสพติด อบายมุขทั้งหลาย สวัสดีครับ

บทวิทยุเรื่อง	สมุนไพรรักษาตัว ๒๐ ชนิด
วิทยุรายการ	เพื่อนธรรมชาติ
ผู้เขียนบทวิทยุ	นายชินภัทร กันตัต ตำแหน่งพนักงานราชการ
ครั้งที่/วันที่และเวลาที่ออกอากาศ	ครั้งที่ ๙ วันพฤหัสบดีที่ ๓๐ พฤศจิกายน ๒๕๖๖ เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น.
สถานที่ออกอากาศ	สถานีวิทยุคนรักน้ำเย็น (FM ๑๐๖.๐๐ MHz) ต.โขง อ.น้ำเย็น จ.อุบลราชธานี
ผู้ควบคุม/ที่ปรึกษา	นางสาวสุพัตรา พุนกระโทก นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ

**แก่งหินดินดาซ เกาะสวาทนำขมหนัก นั้งพักศาลาช่องลม สุขสมหอมดอกลำดวน กุ้งเดินขบวนของแปลกหิน
แดกลานพันธุ์ แหล่งความรู้ภูมิ ที่ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี**

สวัสดีครับ ท่านผู้ฟังที่เคารพ ขออนุญาตนำท่านผู้ฟังเข้าสู่รายการ เพื่อนธรรมชาติ (วัน/เดือน/ปี ที่จัดรายการวิทยุ) พบกันทุกวันพฤหัสบดี เวลา ๐๙.๐๐ - ๑๐.๐๐ น. (ชื่อผู้จัดรายการวิทยุ) จากศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี ซึ่งเป็นหน่วยงานในสังกัดสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) กรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่า และพันธุ์พืช ตั้งอยู่เลขที่ ๒๔๔ หมู่ที่ ๕ บ้านหนองซอน ตำบล โคมประดิษฐ์ อำเภอน้ำเย็น จังหวัดอุบลราชธานี ติดต่อได้ที่หมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๘๗๕๓๗๑๒ Facebook : ศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี เพื่อนำเสนอข้อมูล ข่าวสาร สารความรู้ด้านทรัพยากรธรรมชาติและสิ่งแวดล้อม สลับกับความบันเทิงในรูปแบบของงานเพลงที่ท่านผู้ฟังชื่นชอบ และแนะนำเข้ามาที่ หมายเลขโทรศัพท์ของสถานีวิทยุ ๐๘๗ - ๘๘๕๘๕๒๗ และยังมีช่วงประชาสัมพันธ์ข่าวสารงานบุญประเพณีจากชุมชนที่ส่งเข้ามา

(เปิดเพลง ๑)

เรื่องสมุนไพรรักษาตัว ๒๐ ชนิด ที่คนไทยรู้จักดี

๑. วานหางจระเข้ ไม้ล้มลุกใบใหญ่หนา แม้ถิ่นกำเนิดจะอยู่ไกล ถึงฝั่งเมดิเตอร์เรเนียน และแอฟริกา ในประเทศไทยก็มีการปลูกวานหางจระเข้ ซึ่งในตำรายาไทยก็ใช้วานหางจระเข้บำบัดอาการต่างๆ ได้มากมาย จนเป็นที่รู้จักว่า เป็นพืชอศุจรรยที่มีสรรพคุณสารพัดประโยชน์ "วันในใบสด" สามารถนำมาบรรเทาอาการปวด ศรีษะได้ สรรพคุณเด่นๆ นำมาพอกแผลน้ำร้อนลวก ไฟไหม้ แก้ปวดแสบปวดร้อน แผลเรื้อรัง รักษาผิวที่ถูก แดดเผา แผลในกระเพาะอาหาร และช่วยถอนพิษได้ เพราะวานหางจระเข้มีสรรพคุณช่วยสมานแผล แต่มี ข้อแนะนำว่า ก่อนใช้ควรทดสอบดูก่อนว่าแพ้หรือไม่ โดยเอาวันทาบริเวณท้องแขนด้านใน ถ้าผิวไม่คันหรือแดง ก็ใช้ได้ ส่วน "ยางในใบ" ก็สามารถนำมาทำเป็นยาระบายได้ และส่วน "เหง้า" ก็นำไปต้มน้ำรับประทาน แก้โรค หนองในได้ - วานหางจระเข้ สมุนไพรรักษาโรคภัยไข้เจ็บ ประโยชน์ของน้ำวานหางจระเข้ ต้มเพื่อลดน้ำหนัก

๒. ขมิ้นชัน หรือ "ขมิ้น" เป็นไม้ล้มลุกมีสีเหลืองอมส้ม มีเหง้าอยู่ใต้ดิน มีกลิ่นหอม คนนิยมนำ "เหง้า" ทั้งสดและแห้งมาใช้รักษาอาการที่เกี่ยวกับกระเพาะอาหาร รวมทั้งแก้ท้องเสีย ท้องร่วง จุกเสียด แน่นท้อง และสามารถนำขมิ้นชันมาทาภายนอก เพื่อใช้รักษาแผลเรื้อรัง แผลสด โรคผิวหนัง พุพอง รักษา ขันนะตุ นอกจากนั้น "ขมิ้นชัน" ยังอุดมไปด้วยวิตามินเอ วิตามินซี วิตามินอี และสารต้านอนุมูลอิสระ "คูเคอร์มิน" ที่ช่วยป้องกันการเกิดมะเร็งตับ อีกทั้งยังสร้างภูมิคุ้มกันให้ผิวหนัง "ขมิ้นชัน" ก็มีสรรพคุณช่วยให้แผลหาย เร็วขึ้น เพราะมีฤทธิ์ไปลดการอักเสบ ชำเชื้อแบคทีเรียที่ทำให้เกิดหนอง และหากรับประทานขมิ้นชันทุกวัน ตามเวลาจะช่วยให้ความจำดีขึ้น ไม่อ่อนเพลียยามตื่นนอน และช่วยให้ระบบขับถ่ายดีขึ้น

๓. ทองพันชั่ง เป็นสมุนไพรมีคุณค่าไม่ต่างไปจากชื่อ "ทองพันชั่ง" หลายพื้นที่อาจเรียกว่า "ทองคัน ชั่ง" หรือ "หญ้ามันโก" เป็นไม้พุ่มขนาดเล็ก ออกดอกสีขาว ส่วนที่ใช้ทำยา คือ ใบและราก ที่หากนำปริมาณ ๑ กำมือมาต้มน้ำรับประทานเช้าเย็น จะช่วยขับพิษไข้ รักษาโรคผิวหนัง ริดสีดวงทวารหนัก แก้ไอเป็นเลือด ฆ่าพยาธิ นอกจากนั้น ยังสามารถนำใบและรากมาตำละเอียด เพื่อรักษาโรคกลาก เกลื้อน มีการศึกษาวิจัยเพิ่มเติม

พบว่า "ทองพันชั่ง" มีฤทธิ์ยับยั้งมะเร็งเยื่อบุช่องปาก มะเร็งเต้านม และมะเร็งมดลูกได้ รักษาโรคนี้ว่าลา-ข้อควรระวังคือ ผู้ที่เป็นโรคโลหิตจาง โรคหัวใจ โรคหืด โรคความดันโลหิตต่ำ โรคมะเร็งในเม็ดเลือด ไม่ควรรับประทาน

(เปิดเพลง ๒)

๔. กะเพรา เป็นผักที่คนไทยนิยมสั่งมารับประทานเวลาที่นึกไม่ออก แต่ก็มีย่อยคนที่จะรู้ว่า กะเพรา มีสรรพคุณอะไรบ้าง ที่เห็นชัดๆ เลยก็คือ ใบกะเพรา มีฤทธิ์ขับลม ช่วยแก้จุดเสียด แน่นท้อง แก้ปวดท้องอุจจาระ ส่วนน้ำสกัดทั้งต้น สามารถรักษาแผลในกระเพาะอาหาร สำหรับเมล็ดกะเพรา ก็สามารถพอกตาให้ผงหรือฝุ่นที่เข้าตาหลุดออกมาได้อย่างง่ายดาย นอกจากนั้น รากกะเพราแห้งๆ ยังนำมาชงกับน้ำร้อนดื่มแก้โรคธาตุพิการได้ และสรรพคุณเด็ดของกะเพราอีกประการก็คือ ช่วยขับไขมันและน้ำตาล รับประทานกะเพราแล้วจะช่วยป้องกันโรคความดันโลหิตสูง โรคเบาหวาน โรคหลอดเลือดอุดตัน โรคหัวใจ

๕. กระชายดำ สมุนไพรแสนมหัศจรรย์ของท่านชาย เพราะสรรพคุณของกระชายดำที่ได้รับการกล่าวขานกันมากก็คือ สรรพคุณเพิ่มพลังทางเพศ หรือแก้โรคกามตายด้าน เนื่องจากฤทธิ์ของกระชายดำจะไปบำรุงกำลัง เพิ่มฮอร์โมนให้หนุมๆ ทำให้สมรรถภาพทางเพศเพิ่มขึ้น กระชายดำยังมีสรรพคุณมากมาย ทั้งบำรุงหัวใจ บำรุงกำลัง เป็นยาเจริญอาหาร และบำรุงธาตุ แก้อาเจียนคลื่นไส้ แก่ลมวิงเวียนแน่นหน้าอก แผลในปาก ช่วยให้โลหิตหมุนเวียนดีขึ้น ผิวพรรณผ่องใส ขับปัสสาวะ แก่โรคกระเพาะฯลฯ ถูกขนานนามว่าเป็น "สมุนไพร" ซึ่งนิยมปลูกมากจนกลายเป็นพืชเศรษฐกิจของจังหวัดเลยทีเดียว - กระชายดำ สมุนไพรไทยรสขมเผ็ดร้อน สรรพคุณเลิศกว่าเพิ่มความฟิตบ๊ิง

๖. วานชักมดลูก พืชสมุนไพรสำหรับสาวๆ แค่อธิบายก็บอกอยู่แล้ว เหมาะกับคุณสุภาพสตรีเป็นที่สุด เพราะเหง้าของวานชักมดลูกมีสรรพคุณช่วยขับประจำเดือนในสตรีที่ประจำเดือนมาไม่ปกติ ส่วนผู้หญิงที่เพิ่งคลอดบุตร วานชักมดลูกก็จะช่วยบีบมดลูกให้เข้าอู่เร็วขึ้น ขับน้ำคาวปลา และรักษาโรคมดลูกพิการปวดบวมได้ นอกจากนั้น วานชักมดลูก ยังแก้ริดสีดวงทวาร แก้ไส้เลื่อน แก้โรคลม รักษาอาการอาหารไม่ย่อย ขณะที่รากของวานชักมดลูกสามารถใช้แก้ท้องอืดเพื่อได้อีกต่างหาก

๗. กระเจี๊ยบแดง นำใบและยอดของกระเจี๊ยบแดงไปใส่ในแกง จะช่วยเพิ่มรสเปรี้ยวในอาหารแล้ว ใบกระเจี๊ยบแดงยังแก้โรคพยาธิตัวจิ๊ด แก้ไอ ละลายเสมหะ ส่วนดอกใช้แก้โรคนิ่วในไต นิ่วในกระเพาะปัสสาวะ ขับเบา ละลายไขมันในเส้นเลือด แต่ส่วนที่มีสรรพคุณมากเป็นพิเศษก็คือ ส่วนกลีบเลี้ยงของดอก หรือกลีบที่เหลื่ออยู่ที่ผล สามารถช่วยลดไขมันในเส้นเลือด ลดน้ำหนัก ลดความดันโลหิต นำไปทำเป็นน้ำกระเจี๊ยบดื่มช่วยให้ร่างกายสดชื่น ลดความเหนียวข้นของเลือด ขับปัสสาวะ ป้องกันต่อมลูกหมากโตให้คุณผู้ชายได้ด้วย และมีการศึกษาทางวิทยาศาสตร์พบว่า หากรับประทานกระเจี๊ยบแดงต่อเนื่อง ๑ เดือน จะทำให้ระดับน้ำตาลในเลือดลดลง ระดับไขมันในเลือด ทั้งคอเลสเตอรอล ไตรกลีเซอไรด์ ไขมันเลว (LDL) ลดลง กระเจี๊ยบแดง สรรพคุณดีงาม ลดความดัน ไขมัน บำรุงหัวใจ

(เปิดเพลง ๓)

๘. มะขามป้อม ไม้ยืนต้นขนาดเล็ก-กลาง เป็นยาอายุวัฒนะ เพราะมีสรรพคุณเพียบในแทบทุกส่วนของต้น คือ ผลของมะขามป้อมจะมีรสเปรี้ยวมาก ๆ แต่ก็ชุ่มคอ และให้วิตามินซีสูงมากเช่นกัน ดังนั้น จึงมีคนนำผลมะขามป้อมสดมาใช้เป็นยาแก้หวัด แก้ไอ ละลายเสมหะ รักษาโรคเลือดออกตามไรฟัน นอกจากนั้นแล้ว ส่วน "ราก" ยังแก้พิษตะขาบกัด แก่ร้อนใน ลดความดันโลหิต แก่โรคเรื้อน ส่วนเปลือก แก่โรคบิด และฟกช้ำ ส่วนปมก้าน ใช้เป็นน้ำยาบ้วนปาก แก้ปวดฟัน "ผลแห้ง" ใช้รักษาอาการท้องเสีย หนองใน เยื่อบุตาอักเสบ แก่ตกลือและส่วน "เมล็ด" ก็สามารถนำไปเผาไฟผสมกับน้ำมันพืช ทาแก้คัน แก้หิด หรือจะตำเมล็ดให้เป็นผง ชงกับน้ำร้อนดื่มแก้โรคเบาหวาน หอบหืด หลอดลมอักเสบก็ได้

๙. ฟัทะลายโจร ไม้ล้มลุก สูงประมาณ ๓๐-๗๐ เซนติเมตร ทุกส่วนมีรสขม สรรพคุณเด่นๆ ใช้เป็นยา แก้ไข้ แก้ไข้หวัดใหญ่ แก้ร้อนใน เพราะมีฤทธิ์ช่วยสร้างภูมิคุ้มกันให้แก่ร่างกาย หากรับประทานบ่อยๆ จะช่วยป้องกันไม่ให้เป็นหวัดง่าย ฟัทะลายโจรยังระงับอาการอักเสบ ต่อมนทอนซิลอักเสบ ขับเสมหะ รักษาอาการ ท้องเสีย ลำไส้อักเสบ รักษาโรคตับ เบาหวาน โรคถุงวัด ริดสีดวงทวาร และรสขมของฟัทะลายโจรยังช่วยให้ เจริญอาหารขึ้น ข้อควรระวัง ก็คือ คนที่มีอาการเจ็บคอเนื่องจากติดเชื้อ Streptococcus group A, ผู้ที่เป็น โรคหัวใจรูห์มาติก, มีอาการเจ็บคอ เนื่องจากการติดเชื้อแบคทีเรีย, เป็นความดันต่ำ และสตรีมีครรภ์ ไม่ควร ทานฟัทะลายโจร ไม่ควรรับประทานต่อเนื่องนานเกินไป เพราะอาจทำให้แขนขามีอาการชา หรืออ่อนแรงได้

๑๐. ย่านาง ย่านางเป็นสมุนไพรสด เป็นยาเย็น มีฤทธิ์ดับพิษร้อน นำใบย่านางไปคั้นเป็นน้ำ คลอโรฟิลล์ เพื่อเพิ่มความสดชื่น ปรับอุณหภูมิในร่างกาย และใบย่านางช่วยดับพิษไข้ ดับพิษของอาหาร แก้อาการผดผื่นแดง แก้พิษเมา แก้เลือดตก แก้กำเดา ลดความร้อนได้ด้วย ส่วนอื่น ๆ ของย่านางก็มีประโยชน์ เช่นกัน ทั้ง "ราก" ที่ใช้แก้ไข้พิษ ไข้หัด ไข้ผื่นผด ไข้กาฬ ไข้ทับระดู "เถาย่านาง" ใช้แก้ไข้ ลดความร้อนใน ร่างกาย ขณะที่ข้อมูลทางเภสัชวิทยาระบุว่า ย่านาง ยังช่วยต้านมาลาเรีย ยับยั้งการหดเกร็งของลำไส้ ต้าน ฮีสตามีน ส่วนข้อมูลทางโภชนาการระบุว่า ย่านางมีเบต้าแคโรทีนในปริมาณสูง ซึ่งจะช่วยต่อต้านอนุมูลอิสระ ช่วยชะลอความเสื่อมของเซลล์ในร่างกาย แถมยังอุดมไปด้วยเส้นใยในอาหาร แคลเซียม เหล็ก ฟอสฟอรัส ย่านาง จึงเป็นหนึ่งในจำนวนผักพื้นบ้านที่นักวิจัยแนะนำให้นำมาใช้ในรูปแบบอาหารเพื่อรักษาโรคมะเร็ง ใบย่านาง ตำรับยาแก้ไข้ สมุนไพรอายุวัฒนะ

(เปิดเพลง ๔)

๑๑. มะรุม พืชสมุนไพรสดแสนมหัศจรรย์ เพราะนอกจากจะนำมาปรุงอาหารรับประทานแล้วได้รับ สารอาหารอย่างวิตามินเอ วิตามินซี แคลเซียม โพแทสเซียม โยอาหาร แล้ว มะรุม ยังเป็นยาวิเศษรักษาที่ทุก ส่วนสามารถใช้รักษาได้สารพัดโรค เริ่มจาก "ราก" ที่จะช่วยบำรุงโพธาตุ แก้อาการบวม "เปลือก" ใช้ประคบแก้ โรคปวดหลัง ปวดข้อ รับประทานเป็นยาขับลมในลำไส้ กระพี้" ใช้แก้ไข้สันนิบาต "ใบ" มีแคลเซียม วิตามินซี และสารต้านอนุมูลอิสระสูงมาก ใช้แก้ไข้เลือดออกตามไรฟัน แก้อักเสบ มีฤทธิ์เป็นยาระบายอ่อนๆ "ดอก" ช่วย บำรุงร่างกาย ขับปัสสาวะ ใช้ต้มน้ำชาดื่มช่วยให้นอนหลับสบาย "ฝัก" ใช้แก้ไข้ หัวลม "เมล็ด" นำมาสกัดเป็น น้ำมันใช้รักษาโรคปวดข้อ โรคเกาต์ รักษาโรคผิวหนังจากเชื้อรา "เนื้อในเมล็ดมะรุม" ใช้แก้ไข้ได้ดี หาก รับประทานเป็นประจำ แต่สำหรับคนที่เป้นโรคเลือด ไม่ควรรับประทานมะรุม

๑๒. ชุมเห็ดเทศ ไม้พุ่มขนาดกลาง มีดอกสีเหลือง จัดเป็นอีกหนึ่งสมุนไพรที่มีสรรพคุณทางยามาก โดย ชุมเห็ดเทศทั้งต้น มีฤทธิ์ขับพยาธิในลำไส้ รักษาขาง โรคผิวหนัง ถ่ายเสมหะ รักษาอาการฟกช้ำบวม รักษา ริดสีดวง ดีซ่าน และฝี ส่วนลำต้น จะใช้เป็นยารักษาคุตะโรค กลากเกลื่อน ช่วยขับพยาธิ ขับปัสสาวะ รักษา อาการท้องผูก นอกจากต้นแล้ว ใบชุมเห็ดเทศก็ได้รับความนิยมในคนที่มีอาการท้องผูกเช่นกัน เพราะสามารถ นำใบซึ่งมีฤทธิ์เป็นยาระบายอ่อนๆ ไปต้มน้ำกินได้ หรือจะใช้ห่อบ้วนปากก็ได้เช่นกัน ไม่ควรใช้ติดต่อกันเป็น เวลานาน เพราะจะทำให้ท้องเสีย ซึ่งส่งผลให้มีการสูญเสียน้ำและเกลือแร่มากโดยเฉพาะโพแทสเซียม รวมทั้ง อาจทำให้ดีด้อยได้

๑๓. บอระเพ็ด หลายคนคงรู้สึกขมขึ้นมาทันที รสขมทำให้ตัวมันเต็มเปี่ยมไปด้วยสรรพคุณทางยา มากมาย ดังสำนวนที่ว่า "หวานเป็นลม ขมเป็นยา" อย่างเช่น "ราก" สามารถนำไปดับพิษร้อน แก้ไข้พิษ ไข้ จับสัน ช่วยให้เจริญอาหาร "ต้น" ก็ช่วยแก้ไข้ได้เช่นกัน และยังช่วยบำรุงกำลัง แก้ร้อนใน แก้สะอึก แก้เลือด พิการ ส่วน "ใบ" นอกจากจะช่วยแก้ไข้ได้เหมือนส่วนอื่น ๆ แล้ว ยังช่วยแก้ไข้โลหิตคั่งในสมอง ขับพยาธิ แก้วปวดฝี ช่วยลดความร้อน ทำให้ผิวพรรณผ่องใส รักษาโรคผิวหนัง "ดอก" ช่วยฆ่าพยาธิในท้อง ในฟัน ในหู "ผล" ใช้แก้ไข้

เสมหะเป็นพิษ แก่สะอึกได้ดี แต่ถ้านำทั้ง ๕ ส่วน คือ ราก ต้น ใบ ดอก ผล มารวมกัน "บอระเพ็ด" จะกลายเป็นยาอายุวัฒนะเลยทีเดียว เพราะแก้อาการได้สารพัด บอระเพ็ด สมุนไพรรสขม สรรพคุณเป็นยาอายุวัฒนะ

๑๔. เสดดพังพอนตัวผู้ "เสลดพังพอนตัวผู้" มี ๒ ชนิด คือ "เสลดพังพอนตัวผู้" และ "เสลดพังพอนตัวเมีย" ซึ่งทั้งสองชนิดมีสรรพคุณเด่นๆ คือ ใช้ถอนพิษ แต่ "เสลดพังพอนตัวผู้" จะมีฤทธิ์อ่อนกว่า และส่วนใบจะมีรสขมกว่า ลองไปดูสรรพคุณของ "เสลดพังพอนตัวผู้" กันก่อน "ราก" ช่วยแก้ตาเหลือง ตัวเหลือง กินข้าวไม่ได้ ถอนพิษงู แมลงสัตว์กัดต่อย แก้ปวดฟัน ส่วน "ใบ" ก็ช่วยถอนพิษแมลงสัตว์กัดต่อย และยังแก้ปวดแผล แผลจากของมีคมบาด แก้อีสุก โรคคางทูม ไฟลามทุ่ง งูสวัด เริ่ม ผื่นผื่น แก้พิษไข้ น้ำร้อนลวก ยุงกัด แก้ปวดฟัน เหงือกบวม ส่วน "เสลดพังพอนตัวเมีย" จะนำรากมาปรุงเป็นยาขับปัสสาวะ ขับประจำเดือน แก้ปวดเมื่อยที่เอว ส่วน "ใบ" ซึ่งมีรสจืดจะนำมาสกัดทำเป็นยาใช้รักษาแผลผิวหนังชนิดเริ่ม แผลร้อนในในปาก แผลน้ำร้อนลวกได้ นอกจากนั้น ส่วนทั้ง ๕ คือ ราก ต้น ใบ ดอก ผล สามารถใช้ถอนพิษต่างๆ ได้ดี พิษแมลงสัตว์กัดต่อย ตะขาบ แมลงป่อง งูสวัด ลมพิษ แผลน้ำร้อนลวก สรรพคุณเด่นเรื่องถอนพิษสมุนไพรรสขมในคราบไม้ประดับที่ควรมีติดบ้าน

๑๕. มะแว้ง มี "มะแว้งต้น" และ "มะแว้งเครือ" สรรพคุณเด่นๆ คือ ใช้เป็นยาแก้ไอ ขับเสมหะ เราจึงมักเห็นมะแว้งถูกนำมาผสมเป็นยาอมช่วยแก้ไอ ซึ่งตามตำรับยาแก้ไอแล้ว สามารถใช้ได้ทั้ง ราก ใบ ผล นอกจากนั้น ยังช่วยลดน้ำลายเหนียว บำรุงธาตุ รักษาวัณโรค แก้อ่อนเพลีย ขับปัสสาวะ รักษาโรคทางไต และกระเพาะปัสสาวะ แก้โลหิตออกทางทวารหนัก และแก้โรคหอบหืด นอกจากนั้น ลูกมะแว้งเครือสามารถนำไปปรุงอาหาร ทานเป็นผักได้ ส่วนลูกมะแว้งต้นก็ใช้ปรุงอาหารได้เช่นกัน แต่คนนิยมน้อยกว่าลูกมะแว้งเครือ

๑๖. รางจืด เมื่อพูดถึงสมุนไพรรถอนพิษ หลายคนนึกถึง "รางจืด" หรือ "ว่านรางจืด" ทันที เพราะส่วนใบและรากของรางจืดสามารถปรุงเป็นยาถอนพิษยาฆ่าแมลงได้ มีประโยชน์ในเวลาที่หากใครเกิดผลเอานยาฆ่าแมลง ยาพิษ หรือยาเบื่อเข้าไปโดยไม่ตั้งใจ การทานรากรางจืดก็จะช่วยบรรเทาพิษในเบื้องต้นได้ นอกจากนั้นแล้ว รางจืด ยังสามารถปรุงเป็นยาถอนพิษไข้ พิษแอลกอฮอล์ พิษสำแดง บรรเทาอาการเมาค้าง บรรเทาอาการผื่นแพ้ เป็นยาแก้ร้อนใน กระหายน้ำได้ แล้วรู้ไหมว่า งานวิจัยจากกลุ่มหมอพื้นบ้านพบว่า การนำรางจืดไปต้มแล้วนำมาอาบจะช่วยทำให้ผิวพรรณผุดผ่อง และหากนำรากรางจืดมาฝนกับน้ำข้าวข้าวแล้วนำไปทาหน้า จะทำให้หน้าขาว ไม่มีสิวฝ้า

(เปิดเพลง ๕)

๑๗. กระวาน เป็นสมุนไพรรไทยที่มีชื่อเสียงมากในต่างประเทศ มักพบขึ้นอยู่ตามป่าที่มีความชื้นสูง เช่น ป่าแถบเขาสอยดาว จังหวัดจันทบุรี รวมทั้งแถบจังหวัดตราด จังหวัดประจวบคีรีขันธ์ มีสรรพคุณหลัก ๆ คือ ใช้เป็นยาขับลม บำรุงธาตุ แก้อืดท้องเฟ้อ ผสมในยาถ่ายเป็นใช้ช่วยถ่ายท้องได้นอกจากนั้น "ราก" ยังช่วยฟอกโลหิต แก้ลม รักษาโรคระมาด "เมล็ด" ช่วยบำรุงธาตุ แก้อาการ "เหง้าอ่อน" ใช้รับประทานเป็นผัก "หัวและหน่อ" ช่วยขับพยาธิในเนื้อให้ออกทางผิวหนัง "แก่น" ใช้ขับพิษร้อน รักษาโรคโลหิตเป็นพิษ "กระพี้" รักษาโรคผิวหนัง บำรุงโลหิต ส่วน "ใบ" ใช้แก้ลมสันนิบาต ขับเสมหะ แก้ไข้เชิงซึม แก้จุกเสียด บำรุงกำลัง "ผลแก่" มีรสเผ็ดร้อนและมีกลิ่นหอมคล้ายการบูร มีฤทธิ์ขับลม ยับยั้งการเจริญของเชื้อแบคทีเรียบางชนิด

๑๘. กานพลู สมุนไพรรที่ช่วยรักษาอาการปวดฟันได้เป็นอย่างดี โดยตามตำรับยา ให้นำดอกที่ตูมไปแช่เหล้าขาว แล้วเอาสำลีไปชุบน้ำมาอุดรูฟัน จะช่วยบรรเทาอาการปวดฟันได้ เพราะน้ำมันหอมระเหยในกานพลูมีฤทธิ์เป็นยาชาเฉพาะที่ หรือจะเคี้ยวทั้งดอกแล้วอมไว้ตรงบริเวณที่ปวดฟันก็ได้ นอกจากนั้น ยังนำไปผสมน้ำเป็นน้ำยาบ้วนปาก ช่วยลดกลิ่นปาก แก้เลือดออกตามไรฟัน แก้อาการระมาด กานพลูยังมีฤทธิ์ลดการบีบตัวของลำไส้ ฉะนั้น ใครที่มีอาการปวดท้อง กานพลู ก็ช่วยลดอาการปวดท้อง ขับลม ลดอาการท้องอืดท้องเฟ้อ จุกเสียดจาก

การย่อยอาหารได้ เพราะจะไปช่วยขับน้ำดีมาย่อยไขมันได้มากขึ้น แถมยังกระตุ้นการหลั่งเมือก และลดภาวะกรดเกินในกระเพาะอาหาร

๑๙. กล้วยาหนวดแมว ไม้ล้มลุกขนาดเล็กที่มีสรรพคุณไม่น้อย โดย "ราก" สามารถใช้ขับปัสสาวะได้ "ใบ" ใช้รักษาโรคไต ช่วยขับกรดยูริกออกจากไต รักษาโรคเบาหวาน อาการปวดหลัง ไขข้ออักเสบ ลดความดันโลหิต "ต้น" ก็ใช้แก้โรคไต ขับปัสสาวะได้เช่นกัน และยังช่วยรักษาโรคนี้ โรคนิ่ว โรคเยื่อจมูกอักเสบได้ โดยนำต้นสด หรือต้นแห้ง หรือใบอ่อน หรือใบตากแห้ง ไปชงกับน้ำ ๑ แก้ว ต้มวันละ ๓ ครั้งก่อนอาหาร ห้ามนำไปต้ม และไม่ควรใช้ใบแก่ หรือใบสด เพราะมีฤทธิ์กดหัวใจ ทำให้ใจสั่นและคลื่นไส้ได้ ข้อควรระวังก็คือ ผู้ที่เป็นโรคหัวใจ ไต ห้ามรับประทาน เพราะในกล้วยาหนวดแมวมีโพแทสเซียมสูงมาก และไม่ควรรับประทานกล้วยาหนวดแมวร่วมกับแอสไพริน เพราะจะยิ่งทำให้ยาจำพวกแอสไพรินไปจับกล้ามเนื้อหัวใจมากขึ้น

๒๐. บัวบก หลายคนอาจเคยต้มน้ำใบบัวบก ที่เมื่อต้มเข้าไปแล้วช่วยแก้ร้อนใน แก้ไข้ใน ลดการกระหายน้ำได้ทันที ซึ่งนอกจากใบบัวบกจะนำมาคั้นน้ำดื่มได้แล้ว ยังสามารถนำไปทาแผล ช่วยบรรเทาอาการฟกช้ำของแผลได้ด้วย เพราะในใบมีกรดมาดีคาสสิก (madecassic acid) และกรดเอเชียติก (asiatic acid) ที่มีฤทธิ์สมานแผล ไม่ว่าจะเป็นแผลสด แผลเรื้อรัง แผลไฟไหม้ น้ำร้อนลวก หรือแผลหลังผ่าตัด ใบบัวบกจะช่วยให้การอักเสบและทำให้แผลหายเร็วขึ้น นอกจากนั้น ใบบัวบกยังช่วยฆ่าเชื้อแบคทีเรียที่เป็นสาเหตุทำให้เกิดเชื้อเป็นหนองในได้ วิธีการใช้ก็ง่ายๆ นำใบบัวบกสดทั้งต้น ๑ กำมือ ล้างน้ำให้สะอาด แล้วตำให้ละเอียด เอน้ำมาทาบริเวณที่เป็นแผลเป็นบ่อยๆ ใช้กากพอกด้วยก็ได้ จะช่วยลดอาการอักเสบและทำให้แผลหายเร็วขึ้น ส่วนต้นของใบบัวบก ก็มีสรรพคุณทางยามากมายไม่แพ้ใบ โดยสามารถใช้เป็นยาบำรุงกำลัง บำรุงหัวใจ แก้อ่อนเพลีย เมื่อยล้า แก้พิษงูกัด แก้ปวดศีรษะข้างเดียว ช่วยขับปัสสาวะ แก้เจ็บคอ ใช้เป็นยาห้ามเลือด และถ้าใครชอบทำอาหาร อย่าลืมใส่ใบบัวบกลงผสมลงไปเมนูของคุณด้วย เพราะในใบบัวบกมีสารอาหารเพียบ โดยเฉพาะวิตามินเอที่มีสูงมาก และยังให้คาร์โบไฮเดรต แคลเซียม ฟอสฟอรัส เหล็ก วิตามินบี ๑ วิตามินบี ๒ วิตามิน เรียกว่า คุณค่าครบเลยละ

ขอบคุณข้อมูลจาก : กระทรวงสาธารณสุข, หมอชาวบ้าน, วิกิพีเดีย, โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืชอัน

เนื่องมาจากพระราชดำริ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดาฯ สยามบรมราชกุมารี

ที่มา: <https://health.kapook.com/view๓๗๘๒๗.html>

(เปิดเพลง ๖)

“เพิ่มพื้นที่ป่าอนุรักษ์ให้ได้ร้อยละ ๒๕ ของพื้นที่ประเทศ ภายในปี พ.ศ. ๒๕๖๙” วิสัยทัศน์ของกรมอุทยานแห่งชาติ สัตว์ป่า และพันธุ์พืช

หากท่านสนใจในเรื่องราวด้านทรัพยากรธรรมชาติ หรืออยากเรียนรู้ เพิ่มพูนประสบการณ์ ในรูปแบบการจัดค่ายฝึกอบรม อาทิ ค่ายอนุรักษ์ทรัพยากรธรรมชาติ ค่ายลูกเสือ-เนตรนารี ยุวกาชาด ค่ายส่งเสริมสุขภาพกิจกรรมค่ายอื่นๆ การทัศนศึกษาในเส้นทางเดินธรรมชาติ ที่เปรียบเสมือนห้องเรียนธรรมชาติขนาดใหญ่ หรือหากมีความประสงค์ให้ทางศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานีร่วมไปจัดแสดงนิทรรศการ ด้วยก็ติดต่อหมายเลขโทรศัพท์ ๐๘๗-๘๗๕๓๗๑๒ มาถึงช่วงประชาสัมพันธ์ข่าวสารงานบุญประเพณีจากชุมชนที่ส่งเข้ามา

เรื่องที่ ๑

เรื่องที่ ๒

เรื่องที่ ๓

(เปิดเพลง ๗)

มาถึงช่วงสุดท้ายของรายการเพื่อนธรรมชาติ ดำเนินการโดยศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่า
อุบลราชธานี (ชื่อผู้จัดรายการวิทยุ) เป็นผู้ดำเนินรายการ ท่านผู้ฟังทุกท่านสามารถมีส่วนร่วม ในการอนุรักษ์
ทรัพยากรธรรมชาติไว้เป็นสมบัติของชาติต่อไป ด้วยการแจ้งเบาะแส การกระทำผิดได้ที่สำนักบริหารพื้นที่
อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) หมายเลข ๐๔๕ ๒๘๑๗๕๔ หรือ สายด่วนกรมอุทยานแห่งชาติสัตว์ป่าและพันธุ์พืช
หมายเลขโทรศัพท์ ๑๓๖๒ ได้ทุกวัน ตลอด ๒๔ ชั่วโมง สำหรับวันนี้ขอขอบคุณ นายสมคิด มีท้อข้าว ผู้อำนวยการสถานีวิทยุคน
รักน้ำยืน (FM ๑๐๖.๐๐ MHz) ที่เอื้อเฟื้อสถานที่ พร้อมวัสดุอุปกรณ์สำหรับจัดรายการ ตลอดจนจัดสรรเวลาในการ
ออกอากาศ ขอคุณนางสาวสุพัตรา พูนกระโทก หัวหน้าศูนย์ศึกษาธรรมชาติและสัตว์ป่าอุบลราชธานี รวมทั้ง
ท่านผู้ฟังทุกท่าน ที่ติดตามรับฟังมาโดยตลอด แล้วพบกับรายการเพื่อนธรรมชาติ ได้ทุกวันพฤหัสบดี ระหว่าง
เวลา ๐๙.๐๐-๑๐.๐๐ น. สุดท้ายกับบทเพลง.ขอให้ทุกท่านมีความสุขกาย สบายใจ มีเงินใช้และเงินเก็บเยอะๆ
สุขภาพแข็งแรงปราศจากโรคภัย หลีกเสี่ยงห่างไกลจากยาเสพติด อดตายทั้งหลาย สวัสดีครับ