



บันทึกข้อความ

ส่วนราชการ สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) ส่วนอำนวยการ โทร ๐ ๔๕๓๑ ๑๖๗๗ ต่อ ๒๐๒

ที่ ทส ๐๙๑๙.๑๐๑/๕๓๖๕

วันที่ ๑๑ กรกฎาคม ๒๕๖๕

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ใช้สถานที่รับบริจาคโลหิต

เรียน ผู้อำนวยการส่วนทุกส่วน
หัวหน้ากลุ่มทุกกลุ่ม
หัวหน้าศูนย์ทุกศูนย์

สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) ขอส่งสำเนาหนังสือศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย ที่ ศส.ผช. ๑๘๐๙/๒๕๖๕ ลงวันที่ ๕ กรกฎาคม ๒๕๖๕ เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ใช้สถานที่รับบริจาคโลหิต มาเพื่อทราบ

(นายประสงค์ สุวรรณชาติ)

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ รักษาการแทน
ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙

① เรียน เจ้าหน้าที่สารสนเทศฯ
- เห็นควรเผยแพร่ในหนังสือ
แนวประชาสัมพันธ์ ๑๔ ณ www.dnp.go.th
- จิว (เรียนมา เมื่อ โปรดทราบ
กพรวิทย์
ณช(กพรวิทย์) นก.๑๓๗.

② - ทบทวน
- อภิปรายกรมการสัตวแพทย์

- นก.๑.๖๕
(นางนพมาศ แก้วพรมชัย)
นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการ
หัวหน้าศูนย์สารสนเทศและการสื่อสาร

หมายเลขรับ 8940
 วันที่/เวลา 11 ก.ค. 2565
 เวลา 9 โมง
 ปี.ค. 2565

ที่ ศล.ผ. 1909 /2565

สภากาชาดไทย
 The Thai Red Cross Society

ศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ สภากาชาดไทย

ถนนอังรีดูนังต์ ปทุมวัน กรุงเทพมหานคร 10330

๒ กรกฎาคม 2565

ส่วนอำนวยการ
 เลขที่รับ 3737
 รับที่รับ 7 ก.ค. 2565
 เวลา

เรื่อง ขอบความอนุเคราะห์ใช้สถานที่รับบริจาคโลหิต

๑) เรียน ผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี)

สิ่งที่ส่งมาด้วย ข้อมูลการเตรียมตัวก่อนมาบริจาคโลหิต

จำนวน 1 ชุด

ด้วยภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี สภากาชาด ขอเชิญชวนผู้มีสุขภาพดี ร่วมทำดีบริจาคโลหิตในโครงการ "Plus 1 เพิ่มจำนวนครั้ง เพิ่มโลหิต เพิ่มชีวิต" เป็นผู้ที่ด้วยการบริจาคโลหิตด้วยความสมัครใจโดยไม่หวังสิ่งตอบแทน เพื่อให้มีปริมาณโลหิตเพียงพอกับความต้องการใช้ของผู้ป่วยและปลอดภัย อีกทั้งเป็นการประชาสัมพันธ์ให้บริจาคโลหิตเพิ่มอีก 1 ครั้งต่อปี

เพื่อเป็นการอำนวยความสะดวกแก่ผู้บริจาคโลหิต ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี สภากาชาดไทย จึงขอความอนุเคราะห์ใช้สถานที่ สำหรับการออกหน่วยเคลื่อนที่รับบริจาคโลหิต ในวันที่ 10 สิงหาคม 2565 เวลา 08.30 - 12.00 น. ณ สำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี) อำเภอเมืองอุบลราชธานี จังหวัดอุบลราชธานี และขอความร่วมมือท่านประชาสัมพันธ์เชิญชวนพนักงาน เจ้าหน้าที่ และประชาชนทั่วไป หรือผู้ที่มีความประสงค์จะบริจาคโลหิตได้ตามวัน เวลา และสถานที่ดังกล่าว เพื่อนำโลหิตไปช่วยเหลือผู้ป่วยที่ต้องการใช้โลหิตในการรักษาพยาบาลต่อไป

๒)

จึงเรียนมาเพื่อพิจารณาให้ความอนุเคราะห์ และขอขอบคุณอย่างยิ่ง มา ณ โอกาสนี้

ขอแสดงความนับถือ

อก. อช. กม.
 อท. สป. สก.
 พบ. ดน. บ.
 ฟอ. วก. ปล
 ศูนย์ภาคตะวันออกเฉียงเหนือ

๒๕

(นายสาธิต เทศสมบุญ)

ผู้ช่วยผู้อำนวยการด้านบริการโลหิตส่วนภูมิภาค

ปฏิบัติการแทนผู้อำนวยการศูนย์บริการโลหิตแห่งชาติ

๓) เรียน นอ. ลีพันธ์ ๗๙

1. เสนอขอใช้สถานที่รับบริจาคโลหิต

- รพ.หนองบัวลำภู จังหวัดหนองบัวลำภู

นายรัชชวล ใต้ธรรมกิจ

(พนักงานธุรการ ระดับ สด)

(นายประสงค์ สุวรรณชาติ)

นักวิชาการป่าไม้ชำนาญการพิเศษ

ปฏิบัติราชการแทนผู้อำนวยการสำนักบริหารพื้นที่อนุรักษ์ที่ ๙ (อุบลราชธานี)

(นางสาวมณฑิรา บุตรสวัสดิ์)

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ตลาดการค้าในอำเภอเมือง ผู้ชำนาญการฝึกฝนด้านเกษตร

11 ก.ค. ๒๕๖๕
 (นางสาวมณฑิรา บุตรสวัสดิ์)

เจ้าพนักงานธุรการชำนาญงาน

ตลาดการค้าในอำเภอเมือง ผู้ชำนาญการฝึกฝนด้านเกษตร

ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จังหวัดอุบลราชธานี

โทร.045 244 628 ,09 2225 8846

โทรสาร 045 244 629

www.region07th@redcross.or.th

๒) ดำเนินการ
 - ลงนามแล้ว
 11 ก.ค. ๒๕๖๕



เตรียมตัวอย่างไร

ก่อนไปบริจาคโลหิต

คุณสมบัติผู้บริจาคโลหิต

1. อายุระหว่าง 17 ปี ถึง 70 ปีบริบูรณ์
2. น้ำหนัก 45 กิโลกรัมขึ้นไป สุขภาพทั่วไปสมบูรณ์ดี
3. ไม่มีประวัติเป็นโรคตับอักเสบ หรือติดเชื้อ
ตัวเหลือง, ตาเหลือง
4. ไม่เป็นไข้มาลาเรียมาในระยะ 3 ปี ที่ผ่านมา
ไม่เข้าทางโรค, โรคติดเชื้อต่างๆ ไอเรื้อรัง, ไขหวัด
โลหิตออกง่ายผิดปกติ, โรคเลือดชนิดต่างๆ
โรคหอบหืด, โรคลมชัก, โรคผิวหนังเรื้อรัง
โรคหัวใจ, โรคไต, โรคไทรอยด์
5. ไม่อยู่ระหว่างทานยาแก้อักเสบในระยะ 7 วันที่ผ่านมา
6. ไม่มีพฤติกรรมเสี่ยงทางเพศสัมพันธ์
หรือสำส่อนทางเพศ, ไม่มีประวัติติดยาเสพติด
7. งดการบริจาคโลหิตภายหลังผ่าตัด,
คลอดบุตรหรือแท้งบุตร 6 เดือน
(ถ้ามีการรับโลหิตมาต้องงดบริจาคโลหิต 1 ปี)
8. สตรีไม่อยู่ระหว่างตั้งครรภ์/ ให้นมบุตร

ติดต่อประสานงานหรือสอบถามข้อมูลเพิ่มเติม

คุณปรุดา พันธุ์พานิชย์

เจ้าหน้าที่ประชาสัมพันธ์

โทร.081-264-9197, 045-244-628

ดูแลตัวเองก่อนมาบริจาคโลหิต

- ควรนอนหลับพักผ่อนให้เพียงพอ
- ควรมีสุนัขพาชมบูรณ์ได้ทุกประการ ไม่เป็นไข้หวัด
หรืออยู่ระหว่างรับประทานยาใดๆ
- ควรดื่มน้ำ 3-4 แก้ว ก่อนบริจาคอย่างน้อยครึ่งชั่วโมง
- ควรรับประทานอาหารมาก่อนให้เรียบร้อย
และเป็นอาหารที่ย่อยง่าย ไม่มีไขมัน
- งดเครื่องดื่มที่มีแอลกอฮอล์ก่อนบริจาคโลหิต
อย่างน้อย 24 ชั่วโมง
- งดสูบบุหรี่ก่อนและหลังบริจาคโลหิต 1 ชั่วโมง
เพื่อให้ออกซิเจนในโลหิตได้ดี

ข้อปฏิบัติหลังบริจาคโลหิต

- นอนพักผ่อนเพียงพอสักครู่ ห้ามลุกจากเตียงทันที
จะเวียนศีรษะเป็นลมได้
- ควรดื่มน้ำเครื่องดื่มที่มีบริการให้ และดื่มน้ำมากกว่าปกติ
เป็นเวลา 1 วัน
- ไม่ควรรับร้อนกลับ ควรนั่งพักจนแน่ใจว่าเป็นปกติ
หากเวียนศีรษะให้รีบแจ้งเจ้าหน้าที่ทราบทันที
- รับประทานยาธาตุเหล็กที่ได้รับวันละ 1 เม็ด จนหมด
เพื่อป้องกันการขาดธาตุเหล็ก
- หลีกเลี่ยงการใช้กำลังแขนข้างที่เจาะเป็นเวลา 12 ชั่วโมง
เพื่อป้องกันการบวมช้ำ
- งดกิจกรรมที่ใช้กำลังและเสี่ยงห้อยก็ทำให้อ่อนเพลียได้

ผู้บริจาคโลหิตโปรดทราบ ท่านที่มีประวัติดังกล่าวนี ควรงดการบริจาคโลหิต

มีเพศสัมพันธ์กับบุคคลที่ไม่ใช่คู่นอนของตน

เคยเป็นผู้ที่สพยาเสพติดโดยใช้เข็มฉีดยา

รู้ตัวว่าติดเชื้อเอชไอวี/ซีพีเอส



ภาคบริการโลหิตแห่งชาติที่ 7 จ.อุบลราชธานี สภากาชาดไทย

269 ถนนพรหมเทพ ตำบลในเมือง อำเภอเมือง จังหวัดอุบลราชธานี 34000 / โทร. 045-244-628, 085-111-6203